

**PROJETO**  
**“EU CUIDO SERVIDOR”**  
**ANO DE 2019**

## VITÓRIA DA CONQUISTA, BAHIA.

OUTUBRO DE 2019

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Plano de Ação                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                             |
| Realização:                        | IBR, SINDACS, SINSEV e PMVC.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                             |
| Coordenação:                       | IBR, Sindicatos e PMVC.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                             |
| Nome:                              | EU CUIDO SERVIDOR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                             |
| Característica do Evento:          | Comemorações do mês do Servidor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                             |
| Equipe:                            | Administrativo, médico, enfermeiros, técnicos de enfermagem do IBR; representantes dos sindicatos e da PMVC.                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                             |
| Público-alvo:                      | Servidores públicos do Município de Vitória da Conquista.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                             |
| Local da ação “Eu Cuido Servidor”: | Centro Cultural Glauber Rocha                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                             |
| Data de Realização do evento       | De 07 a 11 de outubro de 2019.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                             |
| Organização do Curso               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                             |
| Objetivos:                         | <ul style="list-style-type: none"><li>● Apresentar o Programa Eu Cuido;</li><li>● Desenvolver ações educativas e preventivas de promoção da saúde e da qualidade de vida;</li><li>● Promover atividades que informem, conscientizem e incentivem o servidor a adotar hábitos mais saudáveis;</li><li>● Proporcionar atividades lúdicas recreativas e de dança.</li></ul> |                                                                                                                                                                                                                             |
| Ementa do Curso                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                             |
|                                    | Tema:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | “Eu Cuido Servidor”                                                                                                                                                                                                         |
|                                    | Atividades:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>● Feira de saúde oferecida pelo IBR com os seguintes serviços;<ul style="list-style-type: none"><li>☐ Palestras Educativas;</li><li>✓ Stress;</li><li>✓ Diabetes;</li></ul></li></ul> |

|  |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sinais AVC;</li> <li>✓ Autocuidado;</li> <li>✓ Febre Infantil;</li> <li>✓ Saúde as Mulher;</li> <li>✓ Saúde do Homem;</li> <li>✓ Hábitos saudáveis;</li> <li>✓ Saúde Ocupacional.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Circuito de Saúde; <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aferição de pressão;</li> <li>✓ Glicemia;</li> <li>✓ IMC/risco cardiovascular;</li> <li>✓ Idade Biológica X Idade Cronológica;</li> <li>✓ Orientação a partir dos dados (anamnese).</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> Simulador EU CUIDO; <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Telemedicina;</li> <li>✓ Prontuário Eletrônico;</li> <li>✓ Aplicativo.</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> Sorteios de Brindes (dias 25);</li> <li><input type="checkbox"/> Avaliação do dia (música ao vivo).</li> </ul> |
|  | <b>Forma de Ingresso:</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livre Acesso</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  | <b>Organizações das atividades:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planejadas e conduzidas pelo IBR;</li> <li>• Coordenadas pelos Sindicatos (SINSERV, SINDACS) e pela PMVC (SEMAC e SEGOV);</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  | <b>Equipe Operacional:</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpeza;</li> <li>• Segurança;</li> <li>• Suporte.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  | <b>Parceiros</b>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Farmácia Ekilibrium;</li> <li>• Prolab;</li> <li>• FAINOR;</li> <li>• FASA;</li> <li>• Tia Sônia;</li> <li>• FTC;</li> <li>• Criança Cidadã;</li> <li>• Dentre outros.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

**Distribuição de Servidores, por turno, para participação no evento.**

| Turno                    | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019 | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
|--------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Matutino<br>08h às 12h   | GAC        | 11         | 11         | 11         | 11         | 11         |
| Vespertino<br>14h às 18h |            | 11         | 11         | 11         | 11         | 11         |
| Turno                    | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019 | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h   | SECOM      | 2          | 2          | 2          | 2          | 2          |

|                          |            |            |            |            |            |            |
|--------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Vespertino<br>14h às 18h |            |            | 2          | 2          | 2          | 2          |
| Turno                    | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019 | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h   | SECTEL     | 9          | 9          | 9          | 9          | 9          |
| Vespertino<br>14h às 18h |            | 9          | 9          | 9          | 9          | 9          |
| Turno                    | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019 | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h   | SEFIN      | 10         | 10         | 10         | 10         | 10         |
| Vespertino<br>14h às 18h |            | 10         | 10         | 10         | 10         | 10         |
| Turno                    | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019 | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h   | SEGOV      | 3          | 3          | 3          | 3          | 3          |
| Vespertino<br>14h às 18h |            | 3          | 3          | 3          |            | 3          |
| Turno                    | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019 | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h   | SEINFRA    | 13         | 13         | 13         | 13         | 13         |
| Vespertino<br>14h às 18h |            | 13         | 13         | 13         | 13         | 13         |
| Turno                    | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019 | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h   | SEMAD      | 48         | 48         | 48         | 48         | 48         |
| Vespertino<br>14h às 18h |            | 48         | 48         | 48         | 48         | 48         |
| Turno                    | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019 | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h   | SEMAGRI    | 9          | 9          | 9          | 9          | 9          |
| Vespertino<br>14h às 18h |            | 9          | 9          | 9          | 9          | 9          |
| Turno                    | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019 | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h   | SEMDES     | 53         | 53         | 53         | 53         | 53         |
| Vespertino<br>14h às 18h |            | 53         | 53         | 53         | 53         | 53         |
| Turno                    | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019 | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h   | SEMMA      | 9          | 9          | 9          | 9          | 9          |
| Vespertino<br>14h às 18h |            | 9          |            | 9          | 9          | 9          |
| Turno                    | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019 | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h   | SEMOB      | 21         | 21         | 21         | 21         | 21         |
| Vespertino<br>14h às 18h |            | 21         |            | 21         | 21         | 21         |
| Turno                    | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019 | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h   | SEMTRE     | 5          | 5          | 5          | 5          | 5          |
| Vespertino<br>14h às 18h |            | 5          | 5          |            | 5          | 5          |
| Turno                    | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019 | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h   | SESEP      | 48         | 48         | 48         | 48         | 48         |

|                            |            |            |            |                  |            |            |
|----------------------------|------------|------------|------------|------------------|------------|------------|
| Vespertino<br>14h às 18h   |            | 48         | 48         | 48               | 48         | 48         |
| Turno                      | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019       | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h     | SMED       | 418        | 418        | 418              | 418        | 418        |
| Vespertino<br>14h às 18h   |            | 418        | 418        | 418              | 418        | 418        |
| Turno                      | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019       | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h     | SMS        | 200        | 200        | 200              | 200        | 200        |
| Vespertino<br>14h às 18h   |            | 200        | 200        | 200              | 200        | 200        |
| Turno                      | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019       | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h     | SMTC       | 2          | 2          | 2                | 2          |            |
| Vespertino<br>14h às 18h   |            | 2          | 2          | 2                | 2          |            |
| Turno                      | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019       | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h     | PGM        | 7          | 6          | 6                | 6          |            |
| Vespertino<br>14h às 18h   |            | 6          | 7          | 6                | 6          | 6          |
| Turno                      | Secretaria | 07/10/2019 | 08/10/2019 | 09/10/2019       | 10/10/2019 | 11/10/2019 |
| Matutino<br>08h às 12h     | Ouvidoria  | 4          |            |                  |            |            |
| Vespertino<br>14h às 18h   |            |            |            | 4                |            |            |
| Média de Público por turno |            |            |            | 872 servidores   |            |            |
| Média de Público por dia   |            |            |            | 1.744 servidores |            |            |

#### Programação da Semana

| <b>Programação do dia</b> | <b>Horários:<br/>Matutino</b>   | <b>Atividades:</b>               | <b>Responsáveis:</b>             |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 07/10/2019                | 08:30h às 10:30h                | Abertura Solene                  | PMVC (Cerimonial - Célio Santos) |
|                           | 10:30h às 11:00h                | Chico Paz                        | SINSERV                          |
|                           | 11:00h às 12:00h                | Circuito de Saúde                | IBR                              |
|                           | <b>Horários:<br/>Vespertino</b> | <b>Atividades:</b>               | <b>Responsáveis:</b>             |
|                           | 14:00h às 14:30h                | Apresentação do “Eu cuido”       | IBR                              |
|                           | 14:30h às 15:00h                | Show (música ao vivo)            | IBR                              |
|                           | 15:00h às 15:30h                | Palestra: AVC: Sinais e Sintomas | IBR/Dr. Luíz Rogério             |
|                           | 15:30h às 16:00h                | Show (música ao vivo)            | IBR                              |
|                           | 16:00h às 16:30h                | Palestra: Álcool e Drogas        | SINSERV (Mateus Santos Marques)  |
|                           | 16:30h às 17:00h                | Show (música ao vivo)            | IBR                              |
|                           | 17:00h às 18:00h                | Circuito de Saúde                | IBR                              |
| 08/10/2019                | <b>Horários:<br/>Matutino</b>   | <b>Atividades:</b>               | <b>Responsáveis:</b>             |

|            |                                 |                                |                                         |
|------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|
|            | 08:00h às 09:30h                | Apresentação do “Eu cuido”     | IBR                                     |
|            | 09:30h às 10:00h                | Show (música ao vivo)          | IBR                                     |
|            | 10:00h às 10:30h                | Circuito de Saúde              | IBR                                     |
|            | 10:30 às 11:00h                 | Show (música ao vivo)          | IBR                                     |
|            | 11:00h às 11:30h                | Palestra: Diabetes             | IBR/Drª Cristiane Passamani             |
|            | 11:30h às 12:00h                | Show (música ao vivo)          | IBR                                     |
|            | <b>Horários:<br/>Vespertino</b> | <b>Atividades:</b>             | <b>Responsáveis:</b>                    |
|            | 14:00h às 14:30h                | Apresentação do “Eu cuido”     | IBR                                     |
|            | 14:30h às 15:00h                | Apresentações (dança e teatro) | SINSERV (Eric- Projeto Criança Cidadã). |
|            | 15:00h às 15:30h                | Palestra: Stress               | IBR/ Maurilúcio Brandão                 |
|            | 15:30h às 16:00h                | Apresentações (dança e teatro) | SINSERV (Eric- Projeto Criança Cidadã). |
|            | 16:00h às 16:30h                | Ação do Sindicato (palestra)   | SINSERV                                 |
|            | 16:30h às 17:00h                | Apresentações (dança e teatro) | SINSERV (Eric- Projeto Criança Cidadã). |
|            | 17:00h às 18:00h                | Palestra: Audiovisual          | SINSERV(Joaquim Junior)                 |
| 09/10/2019 | <b>Horários:<br/>Matutino</b>   | <b>Atividades:</b>             | <b>Responsáveis:</b>                    |
|            | 08:00h às 09:30h                | Apresentação do “Eu cuido”     | IBR                                     |
|            | 09:30h às 10:00h                | Show (música ao vivo)          | IBR/                                    |
|            | 10:00h às 10:30h                | Palestra: Autocuidado          | IBR / Sergio Lobo                       |
|            | 10:30 às 11:00h                 | Show (música ao vivo)          | IBR                                     |
|            | 11:00h às 11:30h                | Ação do sindicato              | SINDACS                                 |
|            | 11:30h às 12:00h                | Show (música ao vivo)          | IBR                                     |
|            | <b>Horários:<br/>Vespertino</b> | <b>Atividades:</b>             | <b>Responsáveis:</b>                    |
|            | 14:00h às 14:30h                | Apresentação do “Eu cuido”     | IBR                                     |
|            | 14:30h às 15:00h                | Apresentações (dança e teatro) | SINSERV (Eric- Projeto Criança Cidadã). |
|            | 15:00h às 15:30h                | Palestra: Febre Infantil       | IBR/ Dr. Emilio Eduardo                 |
|            | 15:30h às 16:00h                | Apresentações (dança e teatro) | SINSERV (Eric- Projeto Criança Cidadã). |
|            | 16:00h às 16:30h                | Palestra: Direito de Greve     | SINSERV/Lucas                           |
|            | 16:30h às 17:00h                | Apresentações (dança e teatro) | SINSERV (Eric- Projeto Criança Cidadã). |

|            |                                 |                                |                                         |
|------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|
|            | 17:00h às 18:00h                | Circuito de Saúde              | IBR                                     |
| 10/10/2019 | <b>Horários:<br/>Matutino</b>   | <b>Atividades:</b>             | <b>Responsáveis:</b>                    |
|            | 08:00h às 09:30h                | Apresentação do “Eu cuido”     | IBR                                     |
|            | 09:30h às 10:00h                | Show (música ao vivo)          | IBR                                     |
|            | 10:00h às 10:30h                | Palestra: Saúde Ocupacional    | IBR/ Fisioterapeuta Iris Teresa         |
|            | 10:30 às 11:00h                 | Show (música ao vivo)          | IBR                                     |
|            | 11:00h às 11:30h                | Ação do sindicato              | SINDACS                                 |
|            | 11:30h às 12:00h                | Show (música ao vivo)          | IBR                                     |
|            | <b>Horários:<br/>Vespertino</b> | <b>Atividades:</b>             | <b>Responsáveis:</b>                    |
|            | 14:00h às 14:30h                | Apresentação do “Eu cuido”     | IBR                                     |
|            | 14:30h às 15:00h                | Apresentações (dança e teatro) | SINSERV (Eric- Projeto Criança Cidadã). |
|            | 15:00h às 15:30h                | Palestra: Saúde da Mulher      | IBR                                     |
|            | 15:30h às 16:00h                | Apresentações (dança e teatro) | SINSERV (Eric- Projeto Criança Cidadã). |
|            | 16:00h às 16:30h                | Palestra: Movimento Sindical   | SINSERV (José Antônio de Souza)         |
|            | 16:30h às 17:00h                | Apresentações (dança e teatro) | SINSERV (Eric- Projeto Criança Cidadã). |
|            | 17:00h às 18:00h                | Ação do sindicato              | SINDACS                                 |
| 11/10/2019 | <b>Horários:<br/>Matutino</b>   | <b>Atividades:</b>             | <b>Responsáveis:</b>                    |
|            | 08:00h às 09:30h                | Apresentação do “Eu cuido”     | IBR                                     |
|            | 09:30h às 10:00h                | Show (música ao vivo)          | IBR                                     |
|            | 10:00h às 10:30h                | Palestra: Hábitos Saudáveis    | IBR/ Enfª. Priscila Moreira             |
|            | 10:30 às 11:00h                 | Show (música ao vivo)          | IBR                                     |
|            | 11:00h às 11:30h                | Ação do sindicato              | SINDACS                                 |
|            | 11:30h às 12:00h                | Show (música ao vivo)          | IBR                                     |
|            | <b>Horários:<br/>Vespertino</b> | <b>Atividades:</b>             | <b>Responsáveis:</b>                    |
|            | 14:00h às 14:30h                | Apresentação do “Eu cuido”     | IBR                                     |
|            | 14:30h às 15:00h                | Show (música ao vivo)          | IBR                                     |
|            | 15:00h às 15:30h                | Palestra: Saúde do Homem       | IBR / Dr. Leandro Dorea                 |
|            | 15:30h às 16:00h                | Show (música ao vivo)          | IBR                                     |

|              |                                                                                                             |                                     |                                          |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|
|              | 16:00h às 16:30h                                                                                            | Palestra: Violência Contra a Mulher | SINSERV (Hannah Barbosa do Amaral Nunes) |
|              | 16:30h às 17:00h                                                                                            | Show (música ao vivo)               | IBR                                      |
|              | 17:00h às 18:00h                                                                                            | Circuito de Saúde                   | IBR                                      |
| <b>OBS.:</b> | <b>O Circuito Saúde, coordenado pela equipe IBR, vai está acontecendo paralelo às atividades do evento.</b> |                                     |                                          |