Workshop de Aromaterapia fortalece autonomia e amplia oportunidades para mulheres em Vitória da Conquista

Date : 16-06-2026

Bem-estar, conhecimento e empreendedorismo. Esses foram alguns dos temas trabalhados durante a segunda edição do Workshop de Aromaterapia promovido pela Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres (SMPM). A atividade reuniu mulheres interessadas em aprender mais sobre a prática terapêutica e suas possibilidades de aplicação no dia a dia e no mercado de trabalho.

A nova turma foi aberta após a grande procura registrada na primeira edição, realizada no início deste semestre. Segundo a coordenadora de Autonomia e Políticas Transversais da SMPM, Melry Amaral, a demanda superou o número de vagas disponíveis, o que motivou a realização de uma nova edição.

“Nós tivemos esse workshop no início do semestre, tivemos uma grande demanda e tivemos uma lista de reserva. Abrimos novamente vagas para as mulheres poderem estar participando. É um workshop super interessante, onde se trata também dessa questão da medicina holística e de todo esse tratamento que pode ser feito”, explicou.

Melry também destacou os resultados alcançados pela secretaria ao longo dos primeiros meses do ano. “O balanço que nós podemos fazer em relação a esse primeiro semestre na secretaria é de grande valia. Nós percebemos o quanto conseguimos alcançar mulheres certificadas e o quanto tivemos mulheres que conseguiram buscar o empreendedorismo. Estamos preparando grandes demandas para o segundo semestre”, afirmou.

Melry Amaral

Juliana Bender

Responsável pela condução do workshop, Juliana Bender destacou que a aromaterapia vai além do cuidado com a saúde e pode se transformar em uma importante ferramenta de geração de renda.

“Preparei muito conhecimento sobre o poder da aromaterapia para a promoção da saúde física, da saúde emocional e também da saúde financeira. A aromaterapia é uma grande oportunidade de negócio, em que elas podem desenvolver uma liberdade financeira e mais saúde para si, para sua família e para todos”, explicou.

Segundo Juliana, iniciativas como essa contribuem diretamente para o fortalecimento da autonomia feminina, ao oferecer conhecimento, qualificação e possibilidades de empreendedorismo.

“A importância de um curso como esse é mais uma oportunidade de a mulher ter autonomia. Uma mulher que tem seu próprio dinheiro, que cuida da sua saúde e que tem seus filhos saudáveis, pode trabalhar, produzir e ter sua satisfação pessoal por meio do próprio dinheiro. Assim, ela conquista sua liberdade, sua autonomia e pode viver feliz com sua família”, afirmou.

Entre as participantes estava a empreendedora Rosimeire de Jesus Carvalho, que já atua na área do bem-estar e viu no workshop uma oportunidade de ampliar seus conhecimentos. “Eu sou empreendedora na área e trabalho justamente com escalda-pés feitos com óleos essenciais e também velas aromáticas. Então, para mim, é um conhecimento a mais e está

sendo muito bom estar aqui”, contou.

Para Rosimeire, a capacitação reforça a importância da aprendizagem contínua. E também ressaltou a relevância das iniciativas promovidas pela Prefeitura para incentivar o empreendedorismo feminino. “Essa iniciativa é super importante não somente para mulheres em situação de vulnerabilidade, mas também para pessoas que ainda não têm autonomia ou não se conhecem o suficiente para perceber que podem ser futuras empreendedoras. Esse leque de cursos abre oportunidades para que as pessoas se conheçam melhor e enxerguem novas possibilidades de trabalho”, avaliou.

Rosimeire Carvalho

Januária Almeida

A cuidadora de idosos Januária Almeida de Araújo conheceu o curso pelas redes sociais e decidiu participar motivada pela curiosidade sobre os benefícios da aromaterapia. Segundo ela, a experiência pessoal despertou ainda mais seu interesse pelo tema.

“Meu cabelo estava caindo demais. Fui ao médico, tomei remédios e continuou caindo. Aí comecei a usar alecrim e vi que o cabelo parou de cair. Isso despertou minha curiosidade para conhecer mais sobre a aromaterapia”, relatou.

Durante o workshop, Januária teve a oportunidade de aprofundar seus conhecimentos sobre os óleos essenciais e suas aplicações. Ela também destacou a importância do acesso gratuito às capacitações. “Muitas pessoas não podem pagar um curso, porque os cursos são caros. Então eu aproveitei a oportunidade e abracei. Gostei muito dos cursos e isso vai abrir portas para outras pessoas também”, afirmou.

Somente neste primeiro semestre, a Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres ofertou 15 cursos e capacitações voltados ao fortalecimento da autonomia feminina. As ações promovem qualificação profissional, incentivam o empreendedorismo e ampliam as oportunidades de geração de renda para as mulheres conquistenses.