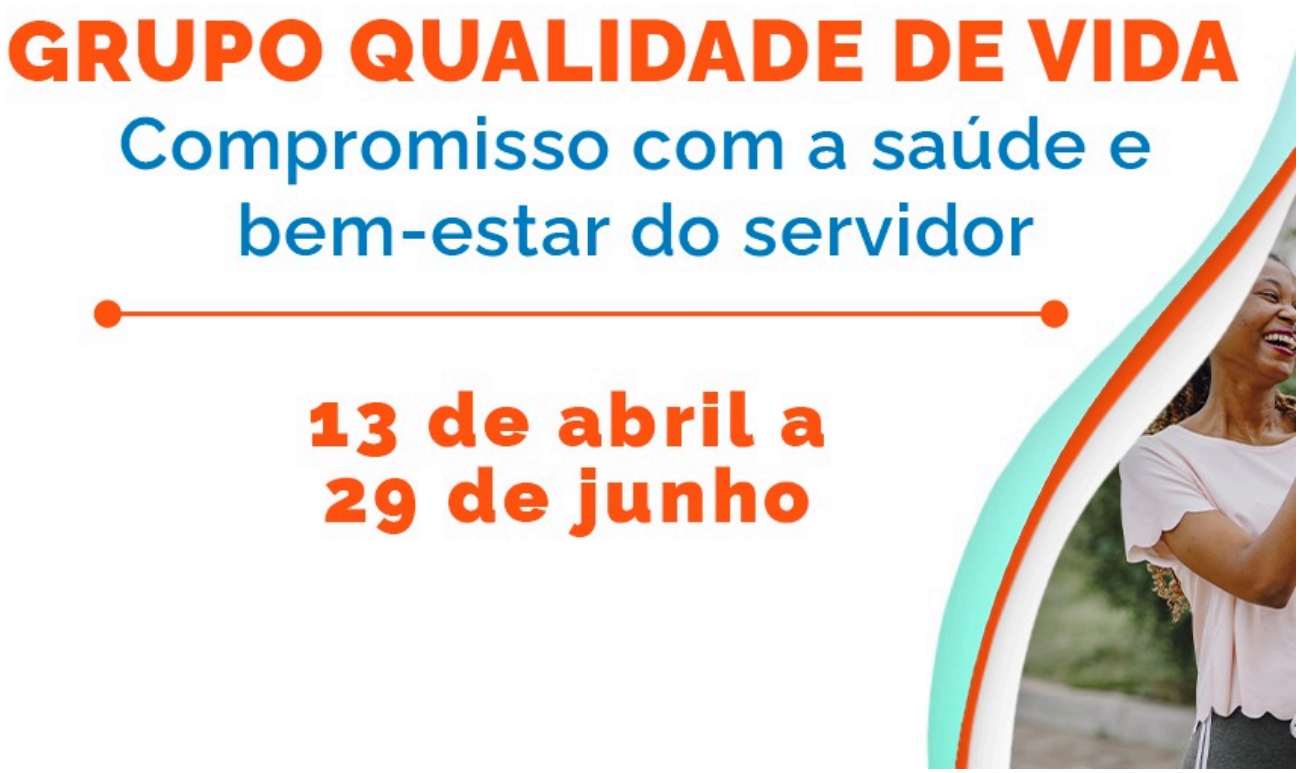
Valorização do servidor: Prefeitura abre inscrição para Grupo Qualidade de Vida, voltado à saúde e ao bem-estar

Date : 06-04-2023



Como parte do programa de valorização do servidor, a Prefeitura de Vitória da Conquista, por meio da Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi), irá promover o “Grupo Qualidade de Vida: Compromisso com a Saúde e Bem-Estar do Servidor”, com ações que visam estimular a mudança de hábitos e melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores.

O programa irá abordar temas sobre saúde mental, física e nutricional, organização financeira, atividades manuais e autocuidado. Os facilitadores serão a fisioterapeuta Giselle Ferraz Vieira e as profissionais de Educação Física Hellis Paula Ciares Santos e a Patrícia Garcia Cunha.

Serão 12 encontros presenciais, sempre às quintas-feiras, das 14h às 15h30, no Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast), localizado na Rua dos Fonsecas, 130, centro. As atividades começarão a partir o dia 13 de abril (próxima quinta-feira), com término previsto para 29 de junho.

São 30 vagas e as inscrições estão abertas a partir desta quinta-feira (6). Para mais informações os servidores podem entrar em contato com o NAST (77) 3424-3950.