Usuários do Centro de Convivência do Idoso transformam experiências de vida em arte durante sarau cultural

Date : 30-04-2025

O sarau contou com apresentações musicais de dança e teatro preparadas pelos próprios usuários do CCI

O Centro de Convivência do Idoso (CCI) promoveu um sarau artístico com o tema “A arte é a liberdade para expressar histórias vividas e emoções sentidas”. A atividade, realizada na tarde dessa terça-feira (29), reuniu os usuários do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) em apresentações de dança, teatro, coral, dublagem e música, fortalecendo os vínculos entre os participantes por meio da arte.

A coordenadora da Proteção Social Básica, Dayana Evelinne, destacou a importância de atividades culturais para que as pessoas idosas tenham um envelhecimento mais ativo. Segundo ela, o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos tem um papel fundamental na promoção da autonomia e no fortalecimento das relações entre esses grupos. “Momentos como esse são essenciais para valorizar a trajetória de vida dos participantes. A arte permite que eles expressem suas emoções, compartilhem experiências e se sintam pertencentes a um espaço que respeita suas individualidades. Além disso, essas atividades contribuem diretamente para o bem-estar físico e emocional deles”, afirmou.

Apresentação do grupo de teatro

Número de dança

O grupo de teatro do CCI apresentou um número que mesclava teatro e dublagem. O instrutor Vinicius Martins explicou que a proposta era trazer algo inédito para o palco, que desse a oportunidade das idosas se divertirem e expressarem suas emoções. “Essa é uma apresentação que elas nunca tinham feito, e para mim também foi uma surpresa. Nós nos desafiamos e isso foi muito bonito. Cada uma delas se olhando nos olhos e participando desse momento único. Para a gente, essa apresentação é um recomeço. É a oportunidade delas brilharem”, afirmou o instrutor de teatro.

Dayana

Vinícius

O coral do CCI também encantou o público com um repertório preparado ao longo dos encontros semanais. O instrutor Raul Vilas Boas, responsável pelas atividades do grupo, ressaltou os benefícios da música na rotina dos idosos. “A música é um instrumento que ajuda muito na saúde e bem-estar, independente da idade. Além disso, ajudamos também a melhorar a coordenação motora, atenção, postura e respiração. Fora isso, refletimos sobre os temas, as letras das músicas. A música também é terapêutica e há alguns anos temos colhido os frutos desse trabalho, percebemos a melhoria na saúde delas, seja porque estão mais dispostas ou porque têm mais vaidade. Isso é muito benéfico”, destacou.

Raul

Apresentação do coral

Cirlene

Para quem participa ativamente das atividades do Centro, como Cirlene Vilas Boas, o sarau é mais uma oportunidade de viver experiências transformadoras. “Frequentar esse espaço é algo mágico. Os relacionamentos aqui são muito bons, seja com os funcionários ou com outros colegas. Nos sentimos como uma irmandade. Mesmo idosos, superamos nossas limitações e sempre estamos aqui. Esse lugar nos complementa. Esse momento é incrível, pois a cultura faz parte do que fazemos aqui, temos grupos de teatro, coral, contação de histórias e muito mais. Aqui podemos colocar as nossas experiências de vida nas apresentações”, relatou Cirlene.

Pedro

Grupo de percursão do Conquista Criança

O evento contou ainda com uma apresentação do grupo de percussão do Centro de Convivência Conquista Criança, reunindo diferentes gerações para uma troca de experiências. O instrutor de percussão Pedro Albert destacou a importância da participação em eventos como esse para os jovens. Como trabalhamos com música, esses espaços com várias apresentações culturais são mais um momento para que as crianças e adolescentes possam mostrar um pouco do que vêm aprendendo. Ficamos muito felizes de participar e realizar essa apresentação de percussão que mescla as culturas nordestina e africana”, explicou.

RAU

SARAU

SARAU
DO

CONQUISTA