Unidade de Saúde do Panorama seleciona participantes para projeto de Prevenção de Doenças e Agravos Não Transmissíveis

Date : 13-02-2019

No mês de março, a Unidade Básica de Saúde do Panorama vai dar início às atividades do projeto "Prevenção de Doenças e agravos não Transmissíveis (DANTs). Para compor o grupo, a nutricionista responsável pelo andamento do DANTs na unidade está realizando, durante todo este mês, uma triagem dos pacientes que tenham problemas de síndrome metabólica, que envolve casos como obesidade, hipertensão e diabetes.

A Unidade de Saúde do Panorama é mais uma que passa a fazer parte do projeto, que já existe nas unidades Dr. Hugo de Castro Lima (Guarani), Vila América, Dr. João Mello Filho (Ibirapuera) e Dr. Ademário Silva Santos (B. Brasil).

De acordo com a coordenadora da Vigilância Nutricional, Jaqueline Kluge, para participar da triagem basta que o paciente atendido pela unidade se dirija até lá ou converse com os agentes de saúde da área para receber as orientações. Ela explica: "Lá na unidade existe um cronograma com as datas da triagem. A pessoa participa da triagem e, se ela se enquadrar nos parâmetros do DANTs, ela vai ser atendida pelo nutricionista e encaminhada para o grupo, que é a porta de entrada do projeto".

O DANTs enxerga o paciente de forma holística e desenvolve-se através de consultas nutricionais detalhadas. A partir de exames, um plano alimentar será traçado individualmente e o paciente será acompanhado. Além das consultas individuais, os participantes participam de encontros em grupo com atividades educativas, oficinas de culinária e atividades físicas orientadas por educador físico. Além disso, realizam todos os exames laboratoriais e recebem os encaminhamentos necessários.

A síndrome metabólica - Este é um transtorno complexo representado por um conjunto de fatores de riscos cardiovasculares. Os parâmetros utilizados pelo Projeto DANTs seguem a definição do National Cholesterol Education Program (NCEP-ATP III), amplamente usado na prática clínica e em estudos epidemiológicos. Com base nesta diretriz, a síndrome metabólica é identificada pela alteração de três ou mais dos seguintes componentes: obesidade na circunferência abdominal, triglicerídeos, HDL colesterol, pressão arterial e glicemia de jejum.