Unidade de Saúde do bairro Urbis V promove Roda de Terapia Comunitária

Date : 15-07-2014

Roda de Terapia Comunitária

Com o intuito de promover um espaço de conversa, escuta e troca experiências de vida, a Unidade de Saúde da Família do bairro Urbis V realiza, há cinco anos, o grupo de Roda de Terapia Comunitária. A atividade possibilita a mobilização e a criação de vínculos sociais por meio da ação terapêutica desenvolvida pelo próprio grupo.

A Roda de Terapia Comunitária ocorre a partir dos princípios teóricos estabelecidos pela metodologia do educador e filósofo Paulo Freire, pela psicologia sistêmica integrativa e pela cultura popular. A proposta é, de forma terapêutica, transformar a conversa em uma solução para o alívio dos problemas apresentados pelos participantes.

Maria de Lourdes

O encontro com o grupo ocorre a cada 15 dias, a partir das 14h, na Associação Comunitária da Urbis V. Na ocasião, os participantes falam sobre suas alegrias, seus problemas e apresentam seus sentimentos. Além da conversa, o grupo também utiliza a música durante alguns momentos do encontro. “A gente não vem aqui para julgar, mas para ouvir e compartilhar experiências”, informou a médica e coordenadora do grupo, Maria de Lourdes Fontes.

Nair Lopes

Participante da Roda de Terapia Comunitária desde o início dos encontros, Nair Lopes Fernandes, 66 anos, acredita que a reunião proporciona benefícios que vão além de um momento de desabafo, pois constitui também um espaço de promoção de novas amizades. “Eu morava em outra cidade e quando vim para Vitória da Conquista Conquista fiquei deprimida. Com isso, a médica sugeriu que eu participasse da Roda de Terapia. Para mim, este espaço é uma escola. Além disso, aqui, conquistei grandes amigos e me sinto acolhida. É um ótimo remédio”, ressaltou.

Eurides Silva com Maria de Lourdes

Segundo Maria de Lourdes, a realização da Roda de Terapia conta com a colaboração dos agentes comunitários de saúde da Unidade que, além de convidar os usuários a participar dos encontros, contribuem com o relato de suas experiências de vida durante as reuniões. “A Roda é uma vivência em que, muitas vezes, o problema de uma pessoa é também o de outra e, com isso, encontramos na conversa uma solução em conjunto”, avaliou a agente comunitária da Unidade de Saúde do bairro Urbis V, Eurides Silva dos Santos.

Fátima Braga

Fátima Braga, 54 anos, é uma das recentes participantes do grupo que aprovou a Roda de Terapia logo no início dos encontros. “Achei bom, pois é um momento alegre e que me descontraiu”, contou. Luciene Brito, 52 anos, compartilha da mesma opinião. “Aqui é uma maravilha; pena que não tive como vir antes, mas agora, sempre que eu puder, retornarei”, afirmou Luciene. “Aqui, a gente conta com amigos que nos ouvem e nos ajudam”, reforçou Terezinha Viera, 74 anos, também participante do grupo.

Luciene Brito

Saiba mais – Cada Roda de Terapia conta com aproximadamente 10 pessoas com uma média de idade de 45 anos. “Nós percebemos que a cada encontro temos novos participantes. O grupo é bem dinâmico e não possui tempo limite de participação. Cada um pode participar quantas vezes quiser”, explicou a coordenadora.

Terezinha Viera

Os interessados em frequentar a Roda de Terapia Comunitária devem procurar a Unidade de Saúde da Família do bairro Urbis V para se informar sobre o dia e o local dos encontros.