Último encontro do curso de meditação acontece nesta sexta-feira, 26

Date : 26-06-2015

Será realizado nesta sexta-feira, 26, o último encontro do projeto “Medita Brasil – Aprenda a Meditar”. A atividade, promovida pelo Instituto Gnosis Brasil, em parceria com a Secretaria Municipal de Trabalho, Renda e Desenvolvimento Econômico (Semtre), acontece das 19h às 20h30, na Semtre.

Com o tema “Desenvolvimento Humano”, os participantes discutirão assuntos relacionados ao equilíbrio físico, emocional e mental, as causas dos desequilíbrios e a busca da felicidade.