UBS do Panorama realiza ação de conscientização para gestantes dentro da programação do Maio Materno

Date : 19-05-2026

As ações do Maio Materno, que visam a conscientizar sobre a importância do pré e pós-natal e os cuidados com o feto e o recém-nascido, continuam sendo realizadas nas unidades básicas de saúde do Município. Na tarde de hoje (19), foi a vez das gestantes e puérperas acompanhadas pela UBS do bairro Panorama. A ação teve a parceria de estudantes de enfermagem da Unex.

A gerente da unidade, Bruna Prado, explicou o objetivo da mobilização. “A equipe, juntamente com os estudantes da Unex, está realizando atendimento médico e de enfermagem. Vamos salientar a questão do pré-natal, a importância da realização das consultas, das vacinas e dos exames. Estamos fazendo hoje esta ação e vamos desenvolvê-la durante todo o mês”.

A médica clínica geral da UBS Panorama, Dra. Ana Caroline, destacou que hoje é mais um dia para se lembrar sobre a importância do pré-natal e dos primeiros anos de vida. “O pré-natal é o momento em que conseguimos acolher a gestante o mais precocemente possível para identificar doenças. Quando diagnosticadas cedo, obtemos um desfecho materno-fetal muito melhor em patologias como diabetes e hipertensão, que são muito prevalentes na nossa população”. A médica acrescentou que, durante o pré-natal, também é realizado o rastreio de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs).

Bruna

Dra. Ana realizando atendimento

Maria Helena

Dra. Ana Caroline ressaltou ainda que o monitoramento abrange toda a evolução da gravidez. “Acompanhamos o ganho de peso, os sintomas apresentados e oferecemos aconselhamento sobre alimentação e hábitos de vida. São feitos alguns exames de rotina para avaliar se o bebê está se desenvolvendo da maneira adequada. Além disso, após o nascimento, o acompanhamento deve continuar na unidade, principalmente nos primeiros dois anos de vida, com consultas frequentes para avaliar ganho de peso, estatura e marcos do neurodesenvolvimento. Todo esse processo passa pela Atenção Básica; o primeiro olhar ocorre no posto de saúde”.

Para a estudante e gestante Maria Helena, que realiza o pré-natal na UBS do Panorama e aguarda o nascimento de Aurora, a campanha do Maio Materno é muito importante. “Essa campanha reforça o acompanhamento da mãe e do bebê durante toda a gestação. E por meio desse acompanhamento, podemos identificar possíveis complicações, como hipertensão, diabetes gestacional e infecções. O pré-natal adequado contribui para uma gestação mais tranquila e segura, e também para a redução da mortalidade materna”.

Estudantes da Unex com a gestante Maria Helena