Teste do Pezinho: bebês nascidos no Hospital Esaú Matos podem fazer o exame ainda na maternidade

Date : 06-06-2025

É ainda nos primeiros dias de vida que os pais têm um compromisso fundamental com a saúde

de seus filhos: a realização do Teste do Pezinho. Esse é o nome popular do Teste de Guthrie, um exame de triagem neonatal essencial.

Segundo o médico Victor Campos, a realização do teste é fundamental, pois “é capaz de detectar doenças metabólicas, genéticas, hematológicas e infecciosas, permitindo um tratamento precoce e adequado”. Para isso, segundo o médico, “o Teste do Pezinho deve ser feito preferencialmente entre o terceiro e o quinto dia de vida da criança".

O exame é feito por meio da coleta de gotas de sangue do calcanhar do bebê, depositadas em um papel filtro e enviadas para análise em laboratório. No Hospital Municipal Esaú Matos, administrado pela Fundação Pública de Saúde de Vitória da Conquista (FSVC), o teste é realizado gratuitamente em todos os recém-nascidos da maternidade que estejam aptos ao procedimento — ou seja, aqueles que permanecem internados na unidade por, no mínimo, três dias após o nascimento. As amostras são encaminhadas para o laboratório da APAE, em Salvador, e o resultado fica pronto em até 10 dias. Apenas em 2024, aproximadamente 1.500 testes foram realizados na unidade.

Há cerca de 20 anos, a técnica em Enfermagem Denise Andrade realiza o exame nos bebês nascidos no Esaú Matos — um trabalho feito com responsabilidade e muito cuidado. "Quando os pais chegam à sala para a realização do Teste do Pezinho, nós os recebemos, explicamos para que serve o teste e como ele é feito. Também orientamos sobre quando e como poderão ter acesso ao resultado, além de reforçarmos a importância de levá-lo à primeira consulta pediátrica e guardá-lo inclusive até a fase adulta do filho", explica a técnica.

Fabiana, mãe de Maria Alice

Fabiana Silva, mãe da recém-nascida Maria Alice, fez o teste com a filha aos quatro dias de vida: "Acho um exame indispensável, pois, através dele, a gente pode identificar algo que a

criança tenha e, assim, prevenir ou tratar a tempo. Por isso, é essencial para a saúde de nossas crianças", ressaltou a mamãe.

O pequeno Tálison, filho de Adriana Aguiar, também realizou o exame no quarto dia de vida: "O Teste do Pezinho é bom porque a gente já fica sabendo se tem alguma doença. E se tiver algo, a gente cuida logo", disse a mãe do bebê.

Adriana, mãe de Tálisson e o papai

É importante ressaltar que o Teste do Pezinho é um direito da criança e um dever dos pais, garantido pela Lei nº 10.889/2001, sendo, portanto, obrigatório em todo o Brasil. Além do Hospital Municipal Esaú Matos, o exame pode ser realizado nas unidades básicas de saúde.