Terceira edição do “Smed em Movimento” será nesse final de semana

Date : 11-04-2014

A terceira edição do projeto “Smed em Movimento” acontecerá nesse domingo, 13, das 8h às 12h, na Praça Mármore Neto, no bairro Brasil. Durante o evento, será realizada aferição de pressão, de glicose, de peso e altura, além da oferta de serviços de cabeleireiro, massagista e nutricionista. Haverá ainda apresentação de grupos de capoeira, dança e orientações gerais sobre a prática de exercícios físicos.

A atividade é uma iniciativa da Prefeitura de Vitória da Conquista, por meio da Secretaria Municipal de Educação. O “Smed em Movimento” é um projeto direcionado aos professores da rede municipal de ensino que acontece mensalmente. O principal objetivo do evento é incentivar a mudança de hábitos, por meio de exercícios físicos e mentais, que estimulem a prevenção de doenças, em especial o sedentarismo.