Terceira edição do “Smed em Movimento” acontece nesse domingo, 13

Date : 07-04-2014

O “Smed em Movimento” é um projeto direcionado aos professores da rede municipal de ensino que acontece mensalmente. O principal objetivo do evento é incentivar a mudança de hábitos, por meio de exercícios físicos e mentais, que estimulem a prevenção de doenças, em especial o sedentarismo. A terceira edição do projeto acontecerá no dia 13 de abril, das 8h às 12h, na Praça Mármore Neto, no bairro Brasil.

Durante o evento, será realizada aferição de pressão, de glicose, de peso e altura, além da oferta de serviços de cabeleireiro, massagista e nutricionista. Haverá ainda apresentação de grupos de capoeira, dança e orientações gerais sobre a prática de exercícios físicos. A atividade é uma iniciativa da Prefeitura de Vitória da Conquista, por meio da Secretaria Municipal de Educação.