Temperamento humano e gerenciamento de conflitos tematizam palestra promovida pela Secretaria da Mulher

Date : 11-09-2024

Com o tema "Temperamento Humano e gerenciamento de conflitos", foi promovido pela Secretaria Municipal de Política para Mulheres (SMPM), por meio da Sala da Mulher Empreendedora, uma palestra com o objetivo de trabalhar a autonomia e autoestima como meios de empoderamento feminino.

Durante a palestra, conduzida pela psicopedagoga Ilde Angelis, nessa terça-feira (10), foi apresentada a teoria dos quatro temperamentos: colérico, fleumático, sanguíneo e melancólico. Segundo a profissional, ao identificar-se com um desses quatro tipos, o indivíduo pode aprender a harmonizar suas diferenças e promover um ambiente mais colaborativo e produtivo, tanto em casa quanto no trabalho.

Ilde Angelis ainda salientou que o tema é amplamente difundido por profissionais que lidam com o autoconhecimento e controle das emoções. “Na verdade, o temperamento existe e há formas de conhecer sobre cada um e identificar. Este conhecimento pode ser útil para resolver pequenos conflitos em casa, no dia a dia”, ressaltou a palestrante.

Uma das participantes, a comerciante Elisângela Lima compartilhou sua experiência. "Eu vim justamente porque em casa estava enfrentando muitos conflitos e não sabia como lidar com eles. O que aprendi aqui me ajudou a entender melhor os temperamentos e como interagir com pessoas tão diferentes entre si", afirmou. “Já participei de quatro outros encontros e gostei de todos. Vou chegar em casa falando sobre os temperamentos e como isso pode ajudar a resolver nossas divergências”, acrescentou Elisângela.

Elisângela Lima