SMPM em Movimento realiza parceria com a Sesep e aborda enfrentamento à violência contra a mulher

Date : 09-04-2025

A Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres (SMPM) realizou na tarde dessa terça-feira (8), a primeira oficina do projeto “Vidas que cuidam”, em parceria com a Secretaria Municipal de Serviços Públicos (Sesep). O SMPM em Movimento é um programa organizado pela Coordenação de Enfrentamento à Violência, que desenvolve ações em espaços ou serviços para tratar da prevenção à violência contra mulher.

SMPM em Movimento

O tema da oficina “Viver sem Violência” foi dividido em dois momentos: o primeiro foi conduzido por Taís Lemos, psicóloga da Sesep. O momento seguinte foi com Monique Cajaíba, coordenadora de Enfrentamento e também psicóloga. No início da atividade, a secretária da Mulher, Viviane Ferreira, incentivou as servidoras a denunciarem as violências que elas sofrem no dia a dia.

“Diante da necessidade de abordar a prevenção dos diversos tipos de violência contra a mulher, a nossa pasta vem desenvolvendo parcerias e ações intersetoriais, abordando, principalmente, a importância de procurar ajuda, e órgãos responsáveis, como a SMPM. A gestão vem se destacando nas ações preventivas, trabalha a prevenção, a autonomia e a proteção para mulheres que sofrem violências”, disse.

Representando o secretário de Serviços Públicos, Luís Paulo, Iara Amaral destacou a importância dessa parceria. “A maioria dos servidores da Sesep é composta por homens e as servidoras devem impor seus limites e exigir seus direitos, o que vai acontecer quando elas compreenderem seu lugar e espaço”.

Iara Amaral, Viviane Ferreira e Taís Lemos

A coordenadora de Enfrentamento à Violência, Monique Cajaíba, explicou que a atividade é uma forma de potencializar as servidoras a fazer uma análise sobre as violências que elas, porventura, enfrentam e também sobre a saúde delas. Para isso, trabalhou o tema “Viver sem Violência” a partir de uma dinâmica realizada com uma mandala. "O objetivo é fazer uma construção coletiva, com a projeção do autocuidado e do viver de forma mais saudável", explicou.

Por perceber que existe uma grande demanda sobre essa temática, a psicóloga da Sesep, Taís Lemos, agradeceu a participação das servidoras e falou das próximas atividades. “Teremos três encontros, neste primeiro, vamos potencializar as mulheres a pensar como é viver sem violência, quais os tipos que elas vivenciam, e nem mesmo se dão conta. No segundo encontro, a gente quer trazer a questão de cuidar de si e no terceiro vai ser sobre os direitos legais referentes à violência contra a mulher”.

Monique Cajaíba

Natália Oliveira

A trabalhadora da limpeza pública, Natália Oliveira, elogiou a atividade: “É de extrema importância uma palestra como essa, pois as mulheres são desvalorizadas, então um evento que tem o objetivo de nos valorizar enquanto nos ensina a identificar esse tipo de violência é importante. Não só na nossa vida, mas da nossa vizinha, da nossa colega de trabalho, na sociedade em geral” concluiu a participante.

Panfletos da SMPM