"Smed em Movimento": segunda edição do projeto acontece nesse domingo, 16

Date : 14-03-2014

Incentivar a mudança de hábitos, por meio de exercícios físicos e mentais, que estimulem a prevenção de doenças, em especial o sedentarismo. É com esse objetivo que será realizado nesse domingo, 16, das 8h às 12h, na Avenida Olívia Flores, próximo ao Colégio Oficina, a 2ª edição do projeto “Smed em Movimento”.

A atividade é uma iniciativa da Prefeitura de Vitória da Conquista, por meio da Secretaria Municipal de Educação. O “Smed em Movimento” é direcionado aos professores da rede municipal de ensino e acontece mensalmente.

Durante o evento, será realizada aferição de pressão, de glicose, de peso e altura, além da oferta de serviços de cabeleireiro, massagista e nutricionista. Haverá ainda apresentação de grupos de capoeira, dança e orientações gerais sobre a prática de exercícios físicos.