Smed apresenta projeto de educação alimentar saudável a pais de alunos da Escola Paulo Setúbal

Date : 04-05-2023

A Secretaria Municipal de Educação (Smed), através das equipes nutricional e pedagógica da Coordenação de Alimentação Escolar, realizou uma ação do Projeto Educação Alimentar Nutricional (Educan) com os pais de alunos da Escola Municipal Paulo Setúbal, distrito de Inhobim. Começando pelos Centros Municipais de Educação Infantil (Cmeis), creches e nas escolas de educação infantil, o Educan trata da implementação curricular da Educação Alimentar e Nutricional na rede de ensino municipal.

A nutricionista da Smed, Karina Magalhães, promoveu uma palestra sobre o Educan e expôs a necessidade de mudança para hábitos alimentares mais saudáveis. “Os pais interagiram conosco, aprenderam sobre hábitos alimentares saudáveis, para que a proposta de trabalho desenvolvida nas unidades de ensino possa alcançar também as famílias dos nossos alunos”.

Para Maria Aparecida Viana dos Santos, mãe do aluno Henzo Gabriel Viana Cerqueira, de 5 anos, o projeto é muito bom para os alunos. "Eles acabam ensinando os pais em casa. Meu filho mesmo é um exemplo. Fui fazer a lancheira dele e ao colocar uma bolacha, ele disse que não queria porque não é saudável. Aprendeu na escola que temos que comer frutas e legumes. A equipe está de parabéns”, disse.

Durante o evento, os alunos fizeram várias apresentações organizadas pelos professores que já estão empenhados no trabalho de conscientização sobre alimentação saudável.