SMDE realiza palestra sobre envelhecimento e autocuidado para permissionárias da Economia Solidária

Date : 18-03-2025

O Serviço de Psicologia Organizacional e do Trabalho da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, em parceria com a Coordenação de Economia Solidária, promoveu uma palestra colaborativa voltada para as permissionárias.

Realizado no auditório da Prefeitura da Zona Oeste (PZO), o encontro reuniu mais de 15 mulheres que atuam com a economia solidária na cidade, com a finalidade de fortalecer seu desenvolvimento profissional e pessoal.

A programação começou com a palestra “O envelhecimento como processo de reinvenção”, ministrada pela psicóloga Emille Braga, que destacou a importância do autocuidado e da resiliência feminina. Em seguida, a psicóloga Jamilia Brito conduziu uma dinâmica para ressignificar o inconsciente, promovendo momentos de escuta, relaxamento e motivação.

“No início, muitas relataram o envelhecimento como um obstáculo para se manterem atuantes no mercado. No entanto, ao final, já demonstravam uma nova perspectiva, reconhecendo como esse tipo de experiência as ajuda a ressignificar suas questões. É como se renascessem com um novo ânimo para colocar em prática as ideias e insights que surgiram durante a atividade”,

destacou Jamilia.

Entre as participantes, a costureira Rozalia Amaral, que atua há 20 anos no ramo e atualmente se dedica à confecção de peças de maternidade infantil, compartilhou sua experiência com a Economia Solidária. Ela disse que conheceu o projeto quando buscava formas de divulgar seu trabalho e, desde então, tem ampliado suas oportunidades.

“A Economia Solidária me abriu portas tanto aqui quanto em outras cidades, permitindo que meu trabalho fosse exposto em eventos de artesanato promovidos pela Prefeitura e em feiras. Além disso, consegui me conectar comigo mesma”, relatou Rozalia.