SMDE promove reunião de integração, orientações, análises e promoção do bem-estar entre servidores

Date : 27-08-2024

Na manhã desta terça-feira (27/08), aconteceu uma reunião interna com os servidores da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico (SMDE), com o objetivo de apresentar orientações e realizar o acompanhamento de resultados do planejamento estratégico do segundo semestre de 2024.

Além disso, foram realizadas ações focadas na promoção do bem-estar e descontração, como a disponibilização de quik massage, uma massoterapia laboral de curta duração com movimentos inspirados em técnicas orientais, a fim de promover o relaxamento, bem como orientações para a expansão da consciência e diminuição do pensamento acelerado através da prática de respiração consciente com um instrutor de yoga.

Inicialmente, a reunião foi conduzida pelo secretário Municipal de Desenvolvimento Econômico, Marcos Ferreira, e logo depois os profissionais encarregados assumiram o momento de descontração e relaxamento. Os participantes contaram com a presença da profissional massoterapeuta Fernanda Ramos e com o instrutor de práticas de yoga e aromaterapeuta, Bruno Peixoto.

Para o secretário Marcos Ferreira, esse tipo de ação é fundamental para um ambiente de trabalho mais harmonioso e benéfico para as equipes. "Acredito que este momento foi muito importante para a aproximação, integração e relaxamento da equipe desta secretaria, por isso fiz questão de participar ativamente", declarou Marcos Ferreira.