Setembro Amarelo: palestra para servidores encerra campanha

Date : 01-10-2019

A palestra teve como tema a Depressão e destacou a importância de falar a respeito do assunto

Para fechar a programação do Setembro Amarelo, campanha promovida pela Prefeitura Municipal, servidores ligados à área de recursos humanos de diferentes setores participaram, nesta segunda-feira (30), de uma palestra no auditório da Secretaria de Trabalho, Renda e Desenvolvimento Econômico.

Com o tema “Depressão: causa, efeito e tratamento”, a palestra teve como objetivo abordar a questão, destacando a importância de falar sobre o assunto. Além disso, foram apresentados serviços municipais ofertados as pessoas vítimas de depressão e outros transtornos mentais.

Psicóloga do CAPS II, a palestrante Patrícia Costa abordou também o adoecimento mental no ambiente de trabalho. Em sua fala, ressaltou a necessidade do cuidado não somente com a saúde psíquica, mas também com a saúde do corpo e a importância do descanso e da prática de atividades físicas.

O secretário municipal de Trabalho, Renda e Desenvolvimento Econômico, Cláudio Cardoso, lembrou que os servidores que assistiram à palestra serão multiplicadores em seus locais de trabalho. E a educadora social Cristiane Santana, que trabalha na Secretaria de Desenvolvimento Social, completou: “essa foi uma iniciativa positiva, pois é mesmo preciso cuidar de quem cuida, ainda mais considerando que muitos de nós lidamos com vulnerabilidades em nossa rotina e se não tivermos cuidado pode nos causar adoecimento”.