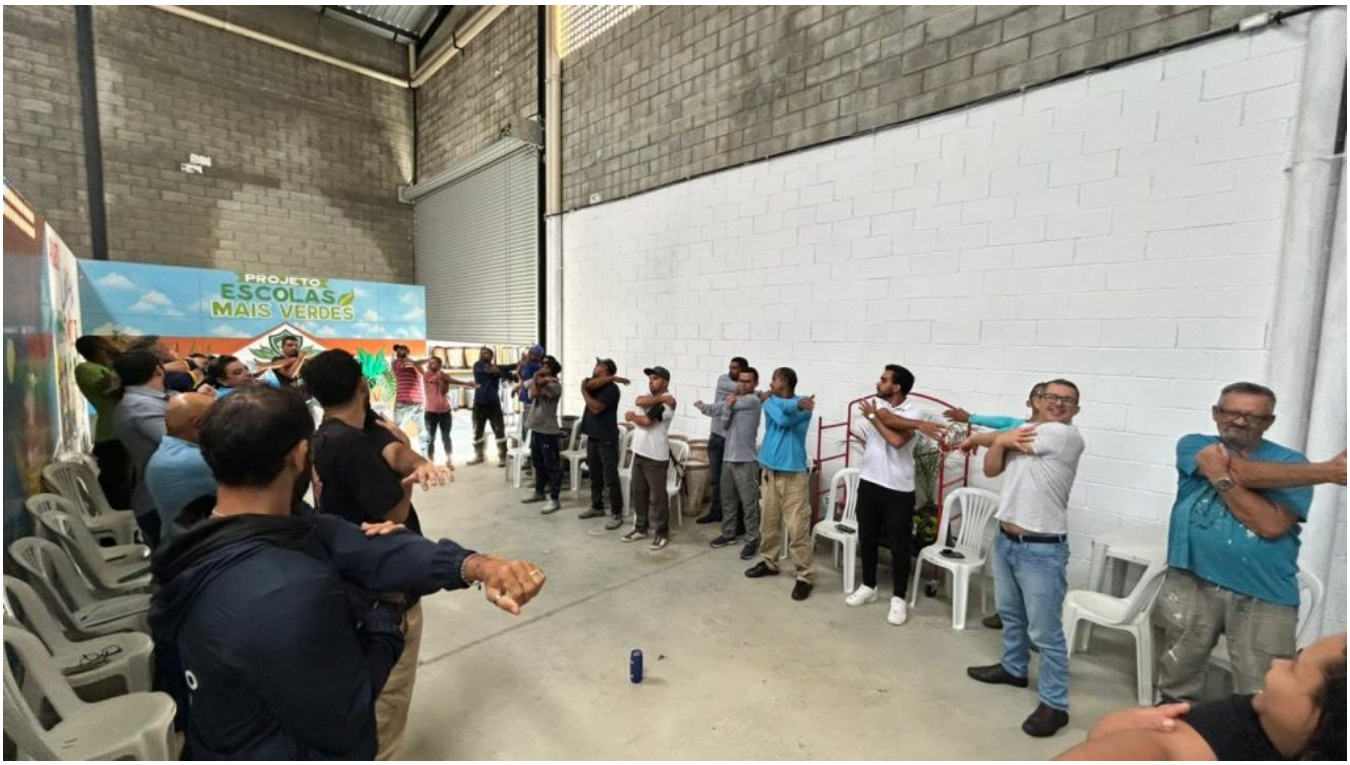
Servidores do almoxarifado da Secretaria Municipal de Educação participam de grupo terapêutico oferecido pelo Nast

Date : 06-03-2026

Servidores que atuam no almoxarifado da Secretaria Municipal de Educação (Smed) estão participando de uma atividade terapêutica. Nomeado “Homens que inspiram", o projeto é promovido pelo Núcleo de Atenção à Saúde e Segurança no Trabalho (Nast), e tem como objetivo ofertar suporte emocional e de saúde para os servidores.


PROJETO
ESCOLAS
MAIS VERDES

A iniciativa conta com oito encontros que acontecem nos próprios ambientes de trabalho. Além de palestras, momentos de acolhimento e escuta ativa, também são realizados diferentes tipos de exames e vacinação.

MASCULINO

Segundo o psicólogo do Nast, Gustavo Lima, “essa é uma forma de atender a esse público, tendo em vista que a maioria dos homens não tem esse perfil de cuidar melhor da saúde, até mesmo acessando os serviços de saúde”, disse.

Luiz César Oliveira

Maurício Souza

Gilson Araújo

Gustavo Lima

O educador físico do Nast, Maurício Souza, destacou a importância do trabalho multiprofissional na promoção da saúde física, emocional e também na prevenção de doenças. “Trazemos a proposta do autocuidado e, no caso da atividade física, muitos homens acabam não realizando. Então nesse espaço trazemos, junto com outras informações, a necessidade de si movimentar, já que existem várias doenças relacionadas ao sedentarismo”, explicou. E Gilson Araújo, também fiscal de serviços, completou: “a gente está saindo daqui com outro olhar sobre a saúde e isso é muito importante”.