Servidoras que buscam melhor qualidade de vida na menopausa têm oportunidade de participar de grupo terapêutico

Date : 22-02-2023

A Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi), por meio do Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast), abriu inscrições para o grupo terapêutico “ReconheSER: o transmutar feminino na fase do climatério”, destinado a servidoras com idade entre 35 e 60 anos.

O objetivo do grupo terapêutico é auxiliar as mulheres nessa faixa etária a conhecer e reconhecer os sintomas do climatério e ter melhor qualidade de vida durante a menopausa.

As atividades começam no dia 3 de março e vão contar com 12 encontros semanais que acontecerão todas as sextas-feiras, das 8h30 às 10h . Para participar, as interessadas devem preencher o formulário de inscrição.