Servidoras municipais e convidadas participam de palestra sobre prevenção do câncer de mama na PZO

Date : 24-10-2023

Servidoras de diferentes secretarias municipais, artesãs e convidadas da comunidade participaram, na manhã desta terça-feira (24), de uma atividade sobre a prevenção do câncer de mama. A iniciativa, que faz parte das ações do Outubro Rosa, foi promovida pela Secretaria Municipal de Governo (Segov), e aconteceu na Prefeitura da Zona Oeste (PZO).

Durante o evento, as mulheres assistiram a uma palestra com a fisioterapeuta do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest), Fabiana Ferreira, e participaram do sorteio de brindes ofertados pelos artesãos do Centro Cultural Glauber Rocha.

Segundo a fisioterapeuta, apesar do mês de outubro ter sido escolhido para lembrar as mulheres sobre a importância da prevenção do câncer de mama, esse cuidado deve acontecer durante todo o ano. "Quando o câncer de mama é diagnosticado precocemente, a chance de cura chega a 95%, então não se trata de uma sentença de morte", destacou.

Para a coordenadora da Escola de Governo, ligada à Segov, Lourdes Mendes, o evento foi positivo. "Além da prevenção ao câncer, foi muito importante para as mulheres compreenderem a importância do autoconhecimento em todas as situações.

A servidora da Secretaria Municipal de Educação, Karina Meira, foi uma das participantes da ação. Para ela, foi uma forma divertida e prazerosa de falar e ouvir sobre autoconhecimento e autocuidado. A professora aposentada, Eliane Nolasco, fez uma recomendação a outras mulheres de se fazerem presentes em iniciativas dessa natureza. “Foi muito proveitoso e espero que continuem fazendo esse trabalho”.

Elionara Nolasco e Lourdes Mendes

Eliane Nolasco

Fabiana Ferreira

Karina Meira