# Serviços de nutrição incentivam melhorias em hábitos de vida da população

**Date :** 31-08-2022

A alimentação e a nutrição são políticas asseguradas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e, por isso, um dos principais focos da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) é trabalhar continuamente a prevenção e a promoção à saúde, com o propósito de melhorar e garantir a segurança alimentar e nutricional da população, com atenção especial no cuidado integral das doenças que estão relacionadas a esta área.

Hoje, os nutricionistas do Núcleo Ampliado de Saúde da Família Atenção Básica (NASF-AB) e da Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) atuam de forma permanente nesse cuidado na rede municipal de saúde, ofertando serviços e ações para melhorar os hábitos de vida da população.

**NASF-AB**

O trabalho da área de nutrição do NASF-AB é desenvolvido por seis nutricionistas, quatro deles atuando na zona urbana e dois na zona rural do município, que realizam atendimentos individuais agendados nas unidades de saúde, em grupos de nutrição, visitas domiciliares a pacientes com dificuldade de locomoção, atendimentos compartilhados por equipe multidisciplinar e acompanhamento aos pacientes dos grupos de HIPERDIA (Hipertensão e Diabetes).

Nas Academias de Saúde do Bairro Brasil e Vila Serrana, uma nutricionista do NASF também presta atendimentos individuais, a partir de demandas recebidas de moradores de qualquer bairro da cidade, além de grupos para incentivo da alimentação saudável e prática corporal para uma melhor qualidade de vida.

Também são desenvolvidas ações do Programa Crescer Saudável nas escolas que fazem parte do Programa Saúde na Escola (PSE), com aplicação do questionário de Marcador de Consumo Alimentar. Essas ações visam garantir o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento na infância para prevenir, controlar e tratar a obesidade infantil, abrangendo os cuidados relativos à alimentação e nutrição voltados à promoção e proteção da saúde, diagnóstico e tratamento da obesidade, incentivo à prática corporal e de atividade física.

Programa Crescer Saudável

Os nutricionistas do NASF-AB também participam de grupos de Tabagismo e grupos de gestantes quando solicitados para palestras educativas voltadas para esses públicos.

**Vigilância Alimentar e Nutricional**

Atuando na proteção e melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população, os nutricionistas da VAN desenvolvem o projeto de Prevenção a Doenças e Agravos Não Transmissíveis (DANTS), com foco na reeducação alimentar e no controle de patologias como a obesidade, hipertensão e diabetes, incentivando a mudança nos hábitos e rotinas alimentares dos participantes.

O DANTS realiza ações e atendimentos individuais, de forma agendada, nas Unidades de Saúde Régis Pacheco (Centro), Panorama, Dr. Hugo de Castro Lima (Guarani), Vila América,

Dr. João Mello Filho (Ibirapuera) e Dr. Admário Silva Santos (B. Brasil).

Grupo DANTS Panorama

Os nutricionistas da Vigilância também atuam no acompanhamento do crescimento e desenvolvimento das crianças, de até 8 anos, das famílias beneficiadas pelo Auxílio Brasil, fazendo o registro das avaliações antropométricas e dos marcadores do consumo alimentar que compõem os relatórios do Sisvan e dão um panorama da situação alimentar e nutricional da população atendida e permitem a orientação de ações, políticas e estratégias para a atenção integral à saúde.

Em todas as unidades de saúde, também é ofertado o serviço suplementação alimentar com a vitamina A, Ácido Fólico e Sulfato Ferroso.

Neste dia 31 de agosto, em que é comemorado o Dia do Nutricionista, a SMS parabeniza os nutricionistas da rede municipal de saúde pelo cuidado com a saúde da população na Atenção Primária à Saúde.