Semdes realiza ação em alusão ao mês da mulher com atividades que promovem cuidado e bem-estar

Date : 26-03-2026

A ação levou informação e serviços para as mulheres acompanhadas pela rede socioassistencial

A Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social (Semdes) realizou uma ação em alusão ao Dia Internacional da Mulher, no Centro de Convivência Conquista Criança, na última quarta-feira (25). A atividade reuniu mulheres acompanhadas pelo Cras Jardim Valéria e contou com uma programação diversificada, incluindo roda de conversa sobre os direitos das mulheres, oficinas de dança e macramê, além de serviços de massagem e cuidados estéticos.

Fruto de uma articulação conjunta entre o Centro de Convivência Conquista Criança, o Cras Jardim Valéria, o Centro de Convivência do Idoso (CCI) e o Centro de Referência da Mulher Albertina Vasconcelos (Crav), vinculado à Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres (SMPM), a ação contou ainda com a parceria do Sesc e da Comunidade de Assistência Social, Beleza e Saúde (Casbs), organização da sociedade civil que atua na promoção do bem-estar social.

Apresentação cultural

Massagem

Esmaltação

Oficina de macramê

Aula de zumba

Gerente do Centro de Convivência Conquista Criança, Irani Aguiar, destacou que a iniciativa buscou valorizar e fortalecer o protagonismo das mulheres atendidas pela assistência social. “Essa ação celebra o mês da mulher e reforça que todos os dias são dias de reconhecer a importância delas. Pensamos em uma programação que unisse cuidado, informação e fortalecimento, com serviços de saúde e beleza, além de momentos de reflexão sobre direitos e empoderamento. Sabemos que, apesar dos avanços, ainda há muitos desafios, e é fundamental seguir fortalecendo essas mulheres para que ocupem todos os espaços que desejarem”, afirmou.

Irani

Juciele

As atividades começaram com uma roda de conversa conduzida pela equipe do Crav, abordando a trajetória de Maria da Penha, os tipos de violência contra a mulher e os caminhos para denúncia e acolhimento. A advogada do Crav, Juciele Wolfrane, explicou a importância de ampliar o acesso à informação. “Apresentamos de forma simples como funcionam os serviços de apoio, desde o atendimento social até o acompanhamento jurídico e psicológico. Muitas vezes, as mulheres não sabem que podem buscar ajuda e esse momento foi importante para esclarecer esses direitos e fortalecer a rede de proteção”, destacou.

Depois da roda de conversa, as usuárias do Centro de Convivência do Idoso realizaram apresentações culturais, promovendo integração entre os grupos. Para Eliane Lopes, usuária do Cras Jardim Valéria, a ação teve um impacto positivo ao longo do dia. “Eu gostei muito da iniciativa, principalmente da roda de conversa, que trouxe informações importantes sobre a Lei Maria da Penha e os tipos de violência. São assuntos que muitas vezes a gente não conhece bem. Também aproveitei os serviços, como a massagem, e isso faz diferença, porque nos ajuda a cuidar da nossa autoestima e do nosso bem-estar. Foi um momento muito especial”,

relatou.

Eliane

José Carlos

A programação também contou com oficinas promovidas pelo Sesc, como zumba e macramê, além dos serviços de embelezamento ofertados pelo Casbs, incluindo tranças, esmaltação e massagem. O presidente da instituição, José Carlos Pereira, ressaltou a importância da parceria. “A Casb já desenvolve um trabalho social voltado para pessoas de baixa renda e, quando somamos forças com a Prefeitura, conseguimos ampliar esse alcance. É gratificante participar de ações como essa, levando serviços gratuitos e contribuindo para o bem-estar das mulheres atendidas”, afirmou.

SEJAM
FORTES E
CORAJOSAS