Semdes e SMS realizam oficina para adolescentes sobre autoestima e confiança corporal

Date : 10-08-2023

Na tarde desta quarta-feira (9), os adolescentes do Núcleo de Cidadania Adolescente (Nuca) participaram da oficina “Meu NUCA é TOPITY”, que tem por objetivo a promoção da autoestima e confiança corporal. Para esta ação, a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social (Semdes) se articulou com a Secretaria Municipal de Saúde (SMS), através do Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil (CAPS IA).

A ação aconteceu no Centro de Convivência Conquista Criança. “Esta é a segunda oficina que realizamos em parceria com o Caps IA, dentro do Resultado Sistêmico 5 (atenção integral, saúde mental e bem-estar de crianças e adolescentes)”, explicou a articuladora do Nuca, Laís Pinheiro, que também destacou o engajamento de todos os integrantes nesta etapa, que também teve produção de vídeo publicado na rede social da Prefeitura.

A equipe do CAPS IA, formada pela enfermeira Renata Maia, pelas técnicas de enfermagem Gleice Lisângela e Veresta Castr e pela educadora física, Hegle Assis, trabalhou de forma interativa e participativa, oferecendo um espaço seguro para que os adolescentes pudessem explorar suas percepções sobre seus corpos, discutir padrões de beleza, aprender a importância da aceitação pessoal e da diversidade, e desenvolver habilidades para lidar com a pressão social e as inseguranças que muitas vezes surgem nessa fase da vida.

Samuel Monteiro, de 12 anos, avaliou como positiva a ação do NUCA TOPITY, que, segundo ele, propicia aos adolescentes pensar fora da caixa. “Muitas pessoas estão presas em suas caixas, e o NUCA TOPITY está fazendo essa pessoa sair da caixa, não estou falando nem tanto pelo prêmio, mas também porque muita gente se interessou pelo assunto”, declarou Samuel.