Semana Municipal da Juventude: estagiários são incentivados a doar sangue

Date : 13-10-2025

Como parte da programação da Semana Municipal da Juventude, que este ano será realizada entre os dias 19 e 25 de outubro, a Coordenação da Juventude promove, na próxima segunda-feira (20), o Dia D para doação de sangue.

Nesta data, todos os estagiários que atuam na Prefeitura e cumprem os requisitos para doação de sangue estão convidados a se dirigir à Fundação de Hematologia e Hemoterapia da Bahia (Hemoba), das 7h30 às 11h30 e das 13h30 às 15h. Aqueles que não puderem comparecer podem escolher outra data entre os dias 21 e 24 de outubro.

Por direito, os jovens doadores terão um dia de folga, a combinar com o chefe imediato.

Para aqueles que quiserem ser doadores, é necessário obedecer algumas recomendações básicas para o dia da doação:

• Estar bem alimentado;
• Dormir no mínimo 6 horas;
• Não ingerir bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
• Não fumar por pelo menos 2 horas;
• Evitar alimentos gordurosos nas últimas 4 horas;

• Ter peso acima de 50 quilos (para doação de plaquetas, é preciso ter mais de 60 quilos);
• Não se dirigir ao local de doação de moto ou bicicleta;
• Ter em mãos documento de identificação.