Segunda edição do projeto “Smed em Movimento” acontece nesse domingo, 16

Date : 10-03-2014

A 2ª edição do projeto “Smed em Movimento” será realizada nesse domingo, 16, das 8h às 12h, na Avenida Olívia Flores, próximo ao Colégio Oficina. O projeto é uma iniciativa da Prefeitura de Vitória da Conquista, por meio da Secretaria Municipal de Educação, com o objetivo de incentivar a mudança de hábitos através de exercícios físicos e mentais, em prol da prevenção de doenças, em especial do sedentarismo, favorecendo assim um estilo de vida mais saudável.

O “Smed em Movimento“ é direcionado aos professores da rede municipal de ensino e acontece mensalmente. Durante o evento, também será realizada aferição de pressão, de glicose, de peso e altura, além da oferta de serviços de cabeleireiro, massagista e nutricionista. Haverá ainda apresentação de grupos de capoeira, dança e orientações gerais sobre a prática de exercícios físicos.