Secretaria Municipal de Saúde registra aumento de casos de diarreia e alerta população para os cuidados

Date : 12-12-2023

Na última semana, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) registrou em Vitória da Conquista um aumento de 21,74% nos casos de diarreia, causadas por infecções virais. Até o momento, o cenário epidemiológico não se caracteriza como surto de diarreia, mas a população deve estar vigilante.

A forma mais eficaz de prevenção está intimamente ligada à higiene constante das mãos, principalmente após ir ao banheiro. Além disso, é importante ter bons hábitos alimentares, para aumentar a imunidade e manter a etiqueta respiratória.

Em geral, os casos de diarreia aguda tem duração limitada e os sintomas podem persistir, em média, por uma semana. As evacuações podem vir acompanhadas de cólica intestinal, náuseas, vômitos, suor frio, perda de apetite, febre e causar também a desidratação, principalmente em crianças e idosos.

Nesses casos, alguns cuidados são importantes e necessários, como:

1. Ingerir/oferecer mais líquido que o habitual para prevenir a desidratação. A pessoa deve tomar líquidos caseiros (água, chá, suco, água de coco, sopas) ou solução de sais de reidratação oral (SRO), após cada evacuação diarreica e episódio de vômito, em pequenas quantidades e maior frequência.
2. Não ingerir refrigerantes e, preferencialmente, não adoçar o chá ou o suco.
3. Manter a alimentação habitual para prevenir a desnutrição, tanto em crianças como

adultos. A criança que tiver em aleitamento materno exclusivo, o único líquido que deve ser oferecido, além do leite materno, é a solução de reidratação oral.

E atenção! Caso haja piora da diarreia (com aumento da frequência ou do volume), vômitos repetidos, sangue nas fezes, diminuição da urina, muita sede ou recusa de alimentos, procure imediatamente o serviço de saúde, se persistirem os sinais.