Secretaria Municipal de Saúde promove passeio à praia para moradores da Residência Terapêutica

Date : 16-03-2025

Praia de Serra Grande

Um grupo de quatro moradores e oito trabalhadores da Residência Terapêutica (RT) participou de um passeio à praia de Serra Grande, no distrito de Uruçuca, no Sul da Bahia. A ação, organizada pela gerência da RT, faz parte das políticas públicas de saúde mental e reforça o direito à cidadania e à inclusão social das pessoas em cuidado terapêutico, além de representar um importante passo no processo de desinstitucionalização e ampliação da vida.

O custeio da viagem, realizado no período de 10 a 12 de março, foi quase integralmente coberto pelos benefícios dos moradores, por meio do Programa de Volta para Casa (PVC) e do Benefício de Prestação Continuada (BPC), recursos que garantem maior independência e qualidade de vida. A Secretaria Municipal de Saúde, por meio da Diretoria de Atenção Especializada e da Coordenação da Saúde Mental, apoiou a logística e a organização da atividade, assegurando aos participantes o suporte necessário na viagem.

Momento na praia com os cuidadores

Durante o passeio, os residentes Dejair, René, Isaias e Fabiano Fabiano tiveram a oportunidade de manter contato com a praia e de sair um pouco da residência. “ O desejo de levar os usuários à praia surgiu logo quando eles vieram morar na RT, mas nunca tínhamos conseguido colocar em prática. Esse ano, conversei com a equipe e todos concordaram, mas infelizmente nem todos os cuidadores conseguiram ir”, explicou a gerente da RT Alice Vilasbôas.

Ela explica que o passeio foi uma missão divina e que foi maravilhoso poder proporcionar essa experiência aos quatro moradores. “Foi tudo muito maravilhoso, achei que iria ser mais cansativo e desgastante, mas os meninos foram perfeitos durante a viagem tanto de ida, quanto na volta. Tive uma sensação de estar cumprindo uma missão designada por Deus. Os olhos dos usuários tinham um brilho diferente, o sorriso estampado no rosto e quando colocamos os pés na areia e que eles entraram no mar, me arrepiei dos pés a cabeça, foi

lindo, extremamente perfeito”.

Alice também agradeceu à Secretaria Municipal de Saúde e falou da importância da viagem para a aproximação da equipe. “Não posso deixar de agradecer o apoio da Secretaria Municipal de Saúde, Diretoria Especializada e Coordenação de Saúde Mental. Não posso deixar de relatar o quanto esse passeio foi importante para a equipe. Acho que nunca ficamos tanto tempo juntos em um mesmo local”.

A ação simboliza a importância de políticas públicas que promovam a desinstitucionalização, entendida não apenas como a saída de hospitais psiquiátricos, mas como a construção de uma vida comunitária ativa, repleta de oportunidades e experiências significativas. A viagem à praia representa, assim, um marco no processo de reinserção social e no exercício pleno da cidadania, reafirmando o compromisso com uma sociedade mais inclusiva e acolhedora.

Residência Terapêutica - é uma moradia inserida na comunidade, oferecida às pessoas com transtorno mental, que permaneceram por mais de dois anos, de forma ininterrupta, vivendo em hospitais psiquiátricos e/ou hospitais de custódia e não puderam retornar para suas casas por já não existirem mais vínculos ou referências familiares. A RT compõe a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) e se configura como dispositivo fundamental no processo de desinstitucionalização, promovendo a reinserção social, a autonomia e a construção de uma vida digna e comunitária, longe do modelo asilar.