Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres promove palestra voltada aos cuidados com a saúde mental

Date : 17-09-2025

A Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres (SMPM) mobilizou um grupo de mulheres para discutir do cuidado com a saúde mental com ênfase no público feminino. A ação realizada nesta quarta-feira (17), na sede da SMPM, é parte da programação do Setembro Amarelo, campanha voltada à conscientização sobre a importância da prevenção ao suicídio.

A palestra foi conduzida pelo médico psiquiatra Aloísio Marques e aberta ao público feminino. Ela foi solicitada pela SMPM a partir de pedidos do público atendido pela secretaria e também dos Centros de Referência em Assistência Social (Cras).

Segundo a coordenadora de Autonomia e Políticas Transversais da SMPM, Melry Amaral, é um assunto muito delicado, afinal a mulher tem muita carga, então é necessário até mesmo para

que elas possam entender o que estão passando. “A gente vai tentando se adequar com o decorrer do tempo e tentando trazer para essas mulheres o que elas realmente precisam. A gente sabe que no mês de setembro é intensificado esse tema sobre a saúde mental, mas é algo que nós temos que ser tratado durante todo o ano”, declarou Melry.

Melry

A participante Arlane Sousa relatou o apoio que recebeu do Cras, onde foi incentivada a procurar os programas da SMPM, participação a ajudou a lidar com a depressão que sofre há 13 anos. “A gente não pode se entregar, devemos fazer, focar, fazer atividades, estar aí sempre correndo atrás de benefícios que nos fazem bem onde nós estivermos. Se todas as pessoas que passam por qualquer motivo de doença, se elas viessem procurar esse meio de autocuidado para si próprio, tanto mental, fisicamente, sua própria autoestima, que foi onde eu me encontrei de várias formas. Então, eu sou muito grata, não só ao Cras, como também à Secretaria da Mulher”, destacou Arlane.

Arlane

O psiquiatra Aloísio Marques destacou que a palestra aborda a importância dos cuidados com a saúde mental e a alta prevalência de doenças mentais, além de como preveni-las com cuidados simples. “Fiquei muito honrado, hoje nós vamos falar um pouco sobre como é o cuidado em saúde mental para todo mundo, especialmente para mulheres, vamos aproveitar que é o Setembro Amarelo, que é um mês em que a gente promove a discussão sobre a prevenção do suicídio e também sobre os cuidados com a saúde mental”, salientou o médico.

Aloísio