Secretaria Municipal de Gestão e Inovação realiza ciclo de oficinas para servidoras

Date : 14-03-2022

Proporcionar momentos de descontração, integração e cuidados com a autoestima para as servidoras públicas municipais, é o objetivo do Ciclo de Oficinas “Mulher você pode!”, realizado pela Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi), como parte da programação em homenagem à mulher, promovida pela Prefeitura neste mês.

Nos dias 16, 23 e 30 de março, servidoras de todas as secretarias municipais poderão participar de oficinas nas áreas de psicologia, estética, ginástica laboral e de meditação.

“Essa ação visa, sobretudo, a valorização da servidora pública e a importância dessa servidora para a Prefeitura. Queremos que ela seja ouvida, acolhida”, comentou a coordenadora de Gestão de Pessoas da Semgi, Maíra Andrade, enfatizando que esse acolhimento resulta, além do bem-estar da servidora, em um melhor desempenho dela no trabalho.

Todas as atividades acontecem no Centro de Convivência do Idoso (localizado na Praça Tancredo Neves, nº 11, Centro) e algumas delas são realizadas com instituições parceiras. Para participar do Ciclo de Oficinas “Mulher você pode!”, a servidora deve se inscrever por meio **deste link**.

Confira as oficinas oferecidas:

Dia 16/03 - das 8h às 9h - ***Oficina Reencontrando-me Psicologia***
(Responsável: Núcleo de Psicologia)

Dia 23/03 - das 8h às 9h - ***Oficina Estética e cuidado com o corpo***
(Núcleo de Psicologia, em parceria com o curso de Estética e Fisioterapia da Fainor)

Dia 30/03 - das 8h às 10h - ***Oficinas de Atenção Plena (Mindfulness) e de Prática de ginástica laboral***
(Núcleo de Psicologia, em parceria com Academia Senso Vital)