# Secretaria de Políticas para Mulheres promove "Diálogos Maternos: superando desafios" com referenciadas do Crav

**Date :** 09-05-2024

Esta quinta-feira (9) foi diferente para as referenciadas do Centro de Referência da Mulher Albertina Vasconcelos (Crav). Aproveitando a proximidade do Dia das Mães, elas participaram do encontro "Diálogos Maternos: superando desafios", no Centro Cultural Glauber Rocha, promovido pela Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres.

A atividade aconteceu em dois momentos: o papo ativo “Desafios em ser mãe”, no Foyer da na Prefeitura da Zona Oeste (PZO), e uma sessão no Planetário Everardo Públio de Castro. "O mês de maio traz um calendário especial para todas as mulheres, seja como trabalhadora, seja como mãe! Pensando nos desafios diários da maternidade, nós da secretaria, preparamos um momento especial para as nossas referenciadas do Crav, onde, além de um papo ativo, tivemos dinâmicas e momentos de trocas de experiências voltadas para os desafios de ser mãe. Como gestão, nossa responsabilidade se concretiza com os serviços! Mas, é necessário que o acolhimento tenha como característica políticas transversais e de uma verdadeira rede de apoio, que vá além dos serviços. Que possa, sobretudo fortalecer vínculos", disse a secretária de Políticas para Mulheres, Viviane Ferreira.

Durante a programação, a psicóloga do Núcleo de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho (Nast) da Prefeitura, Verbênia Ribeiro, abordou os desafios da maternidade e lembrou que as responsabilidades deve ser de todos.

“A gente pensa que hoje um dos maiores desafios da maternidade é também entender essas funções de cuidado, as responsabilidades, entender a maternidade como um bem comum, entender o cuidado como bem comum, que deve ser de todos, não é exclusivo da mãe, da mulher, cuidar do outro, da casa, fazer atividades domésticas”, disse.

A coordenadora do Crav, Monique Cajaíba, destacou a importância do encontro para fortalecer o apoio entre as referenciadas. “Ser mãe pode ser gratificante, mas também vem com desafios únicos, como equilibrar trabalho e vida familiar, lidar com o cansaço e o estresse, e encontrar tempo para si mesma. Esse momento foi importante para compartilhar experiências, fortalecer o apoio entre as mães para enfrentar esses desafios e compreender que existem mulheres que também não desejam ser mães e esse direito deve ser respeitado”.

As mulheres ficaram satisfeitas com os temas abordados. “Achei maravilhoso. Adorei o tema. Tudo o que eu vi aqui vou levar com muita alegria”, disse a referenciada Fátima do Rosário.

Outra referenciada que aproveitou o encontro foi Eunice Oliveira. “Achei ótimo, lindo, maravilhoso. Eu amei e fui muito bem recebida por vocês. Foi ótimo para aprender ainda mais”, completou.

Eunice

Patrícia