Secretaria de Políticas para Mulheres oferece cursos de culinária voltados para a autonomia e independência feminina

Date : 29-01-2025

Nesta quarta-feira (29), quatro receitas base de biscoitos foram ensinadas para 30 mulheres, divididas em duas turmas, nos períodos matutino e vespertino, na sede da Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres (SMPM). Com massa amanteigada e os sabores variados em baunilha, chocolate, castanha e cebola, elas aprenderam a fazer esses preparos deliciosos no Workshop de Biscoitos. As ações promovidas pela Prefeitura de Vitória da Conquista são pensadas para qualificar, formar e capacitar as mulheres do município para que elas alcancem autonomia e independência financeira.

A ação promovida pela Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres (SMPM), por meio da Coordenação de Autonomia, é a continuidade de atividades de culinária já realizadas pela secretaria, como os cursos de “Pães Especiais: Massa doce e salgada”. A coordenadora Melry Amaral comenta a importância desse projeto. “Esse workshop faz parte de todo o trabalho que a secretaria já executa no ramo alimentício. O intuito é manter atualizações voltadas para mulheres, nesse ramo e nos demais que nós atuamos”. O curso foi de nível básico, para iniciantes com interesses pessoais ou profissionais, e para aquelas que pretendem trabalhar com culinária.

Meryl Amaral

Luan Lima

O gastrônomo Luan Lima, ministrante do curso, ensinou quatro massas básicas, com diferentes sabores, para que a partir delas as alunas possam pensar e usar a criatividade para fazer outros tipos de biscoitos. "Isso possibilita que elas façam novas variações e combinações com as receitas compartilhadas", explicou.

Além do conteúdo absorvido e a qualificação para o currículo, o professor destaca a oportunidade de socialização para essas mulheres. “Várias alunas já se conhecem dos cursos anteriores. Podemos entender o curso não só como um lugar para estudar, mas também um momento de descontração, para interagir com outros espaços e pessoas”, reforçou.

As ações da coordenação trazem repercussões positivas que podem ser percebidas por relatos das participantes, segundo informou Melry Amaral. “Diversas mulheres que já tiveram experiências nos cursos anteriores nos trazem relatos dos frutos que elas estão colhendo ao empreender”. Um exemplo é Jamile Targino, que está participando do terceiro curso promovido pela SMPM. "Eu me apaixonei pela culinária e comecei a comercializar, inclusive eu sempre digo que aprendi aqui”. Como não pode trabalhar fora de casa, os cursos proporcionaram a Jamile uma alternativa de fonte de renda.

O mercado de trabalho é uma opção, mas para Thaís Rosa, mãe de um filho alérgico a leite e ovos, foi a solução para ajudar o garoto. "Esse é o segundo curso que participo com o professor Luan, eu adoro, nós recebemos várias dicas. Eu faço o curso com um objetivo pessoal, vim participar com a intenção de fazer novas descobertas. É inovador e muito enriquecedor”.

Jamile Targino

Thaís Rosa

Matéria relacionada:

https://www.pmvc.ba.gov.br/secretaria-municipal-de-politicas-para-mulheres-promove-curso-gratuito-de-paes-especiais-e-massas-salgadas/