Secretaria de Políticas para Mulheres abre inscrições para Workshop de Aromaterapia

Date : 25-05-2026

Começa nesta segunda-feira (25) e segue até a próxima quinta-feira (28), o prazo de inscrições para o Workshop de Aromaterapia. As interessadas devem comparecer à sede da Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres (SMPM), das 8h30 à 11h30 e das 14h30 às 16h30, munidas de documento de identidade oficial com foto e comprovante de residência.

A oficina acontecerá no dia 16 de junho, das 8h30 às 11h, também na sede da secretaria, que fica localizada na Rua São Geraldo, n° 650, Centro.

A aromaterapia é uma prática terapêutica complementar reconhecida pelo SUS, que utiliza óleos essenciais extraídos de plantas para promover bem-estar físico, mental e emocional. Esses óleos são usados principalmente por meio de absorção cutânea e olfato, atuando no

cérebro e promovendo o alívio de estresse, melhora do sono e suporte emocional.