Secretaria de Gestão Inovação realiza ações da campanha Janeiro Branco em prol da saúde mental dos servidores municipais

Date : 14-01-2025

Com o tema “O que fazer pela Saúde mental agora e sempre?”, a Secretaria Municipal de Gestão e Inovação, por meio do Núcleo de Atenção à Saúde e de Segurança no Trabalho (Nast), realiza, a partir desta quarta-feira (15), ações da campanha Janeiro Branco para servidores da Prefeitura de Vitória da Conquista. O objetivo é proporcionar um espaço de reflexão e discussão sobre cuidados com a saúde mental e emocional, além de apresentar estratégias para que os servidores possam cuidar de forma assertiva da saúde mental e emocional ao longo de todo o ano.

A programação começa amanhã (15) e segue até 23 de janeiro, com visitas da equipe do Nast às secretarias municipais de Desenvolvimento Social, Mobilidade Urbana, Educação e Prefeitura da Zona Oeste, onde serão realizadas rodas de conversa sobre o tema Janeiro Branco, dinâmicas de grupo, mini palestras, técnicas de respiração guiada, ginástica laboral, panfletagem e divulgação dos serviços ofertados pelo Nast.

Programação:

LOCAL	DATA HORÁRIO
Prefeitura da Zona Oeste - **PZO**	15/01/ 2025