Secretaria de Gestão e Inovação abre inscrições para 5ª edição do projeto MoviMente

Date : 14-03-2025

A quinta edição do grupo MoviMente, projeto realizado pela Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi), por meio do Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast), está com inscrições abertas até o dia 18 de março ou até o preenchimento das 30 vagas disponibilizadas.

As atividades, que têm como objetivo promover o aumento da qualidade de vida dos servidores municipais, começam no dia 19 de março. Dividido em 12 encontros, o projeto acontece semanalmente, às quartas-feiras, das 8h30 às 10h, no auditório do Nast, situado na Rua dos Fonsecas, 130, Centro.

Serão abordados diversos temas, como saúde física, financeira, emocional, espiritual e nutricional, além de lazer e bem-estar. Essa edição tem uma novidade: aulas práticas de exercícios físicos. Então, é importante que os participantes estejam cientes de suas condições físicas para realizar atividades como treino aeróbico, funcional e calistenia.

As inscrições podem ser realizadas clicando neste formulário.

5ªedição
MoviMente
Compromisso com a saúde e qualidade de vida do servidor
19 de março
Das 8h30 às 10h
Duração:
12 semanas
Público-alvo
servidores municipais
(vagas limitadas)
Facilitadores:
Giselle Vieira
Fisioterapeuta
Joab de Souza Ferreira
Educador Físico
Local:
NAST - Rua dos Fonsecas, Nº 130, centro
Inscrições:
Até 18 de março pelo site
(www.pmvc.ba.gov.br)
SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO E INOVAÇÃO
VITÓRIA DA CONQUISTA
PREFEITURA
EXEMPLO PARA A BAHIA