Secretaria de Educação promove palestras com pais de alunos sobre alimentação saudável

Date : 21-09-2019

O projeto Alimentação Saudável, da Secretaria Municipal de Educação, vai atender 29 instituições

Buscando conscientizar os pais sobre a importância de oferecer aos filhos uma alimentação saudável, a Secretaria de Educação promove palestras nos centros municipais de Educação Infantil e creches ligados à Rede Municipal. O projeto Alimentação Saudável vai atender 29 instituições.

Na manhã desta sexta-feira (20), cerca de 30 pais de alunos da Creche União e Força, localizada no bairro Candeias, participaram da atividade. Na ocasião, a nutricionista Karina Macedo falou aos presentes sobre os benefícios da manutenção de bons hábitos alimentares ainda na infância.

O secretário municipal de Educação, Esmeraldino Correia, ressaltou a importância da iniciativa. “Nós temos que orientar aos pais a cuidar da alimentação das suas crianças, lembrando que o alimento é energia e fonte de vida. Estamos aqui com as nossas profissionais explicando como o alimento deve ser processado e a dosagem dos nutrientes necessários para a vida de nossas crianças, que estão sendo alfabetizadas”, disse.

A nutricionista Taíse Ferraz destacou a necessidade da parceria entre família e escola na alimentação infantil. “Os pais são os grandes responsáveis pela alimentação das crianças e não adianta a criança receber alimentos saudáveis na creche se em casa ela não recebe essa mesma alimentação. Aproveitamos esse momento para explicar que nosso cardápio é elaborado com critérios, regras e normas próprias para promover a saúde”.

Graziela Alves é mãe de um aluno de 3 anos e participou da palestra. Ela ficou satisfeita com o encontro porque aprendeu ainda mais sobre alimentação. “É sempre bom ter mais conhecimento sobre alimentação, sobre a saúde dos nossos filhos. Antes ele só comia verdura amassada, mas aqui ele aprendeu a comer a verdura olhando para ela, sem amassar, e isso a creche incentivou bastante”, concluiu.