Secretaria de Desenvolvimento Econômico promove Vivência Terapêutica para adultos

Date : 29-10-2024

Uma Vivência Terapêutica foi realizada na manhã desta terça-feira (29), na Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico (SMDE), com o tema“Base sistêmica e psicológica: estratégias funcionais para uma vida mais leve e realizadora”, para cerca de 15 pessoas convidadas pela Coordenação de Turismo e Serviço de Psicologia.

A facilitadora dessa vivência foi a psicóloga organizacional e do trabalho, Jamília Gomes, que provocou nos participantes algumas questões que acometem a vida adulta que impedem o crescimento pessoal ou de fazer os movimentos necessários para enfrentar a realidade. “Com essas orientações, a gente trouxe a autorresponsabilidade para a gente poder se responsabilizar pelas nossas escolhas e as estratégias de enfrentamento, como ressignificar as questões conscientes e inconscientes que estão como limitadoras, impedindo que a gente tenha sucesso na vida e na profissão”, explicou Jamília.

Jamília Gomes

A atividade também serviu como um espaço de escuta ativa, pois os participantes também tiveram a oportunidade de compartilhar as suas vivências com o grupo e dialogarem sobre suas demandas, bem como novas posturas para lidar com as questões apresentadas.

Foi o que sentiu Jeisa Silva, 40 anos, ao fim da vivência. “Eu achei uma ação muito produtiva e, para mim, foi tudo maravilhoso. Eu aprendi muitas coisas e, uma delas, é que temos que dar valor aos nossos pais, pois o que acontece com eles acaba ferindo tanto eles, quanto a gente também. É um aprendizado que vou levar para a vida”, disse ela.

Jeisa Silva

Por meio da vivência terapêutica, os participantes também puderam falar sobre suas queixas e, a partir disso, já foram encaminhados alguns atendimentos individuais para o Serviço de Psicologia, como explicou o secretário de Desenvolvimento Econômico, Marcos Ferreira. "Vieram pessoas dos bairros: cruzeiro, Petrópolis, Centro, Ibirapuera, bairro Brasil e Patagônia. Pessoas que necessitam dos nossos serviços, inclusive ao final, três pessoas pediram ajuda para tratar depressão, transtorno de ansiedade generalizada e vícios. Foi uma experiência bem significativa", complementou Marcos.

De acordo com o coordenador de Turismo da SMDE, Segundinho Bezerra, um dos focos de trabalho da secretaria é levar esse serviço às famílias em situação de vulnerabilidade que precisam de ajuda. “Algumas dessas pessoas também participam de algumas oficinas que nós aqui, através da Coordenação da Juventude, estamos disponibilizando à sociedade, como a de corte e costura. E a ideia desse dia de vivência é isso, tratar a alma ferida para enxergar novamente o seu valor e se reinserir à sociedade”, finalizou Segundinho.