Samu 192 orienta população para importância de primeiros socorros em casos de convulsão, engasgo e afogamento

Date : 19-01-2026

O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) 192 atua em situações de socorro e resgate graves em Vitória da Conquista e mais 11 municípios da região. Mas, além do papel de salvar vidas, o Samu 192 tem a missão de informar e capacitar a população sobre como proceder em casos de urgência e emergência, a exemplo de primeiros socorros em casos de convulsão, engasgo, parada cardiorrespiratória e afogamento, situações que exigem manobras rápidas e eficazes.

Segundo a enfermeira e coordenadora do Samu 192, Graciele Tavares, é crucial que a população esteja preparada para agir em emergências, especialmente enquanto aguarda o Samu. “A preparação da população para agir em situações de emergência é igualmente crucial. Conhecer os procedimentos corretos de primeiros socorros pode fazer a diferença entre a vida e a morte”, declarou a coordenadora.

Criado para oferecer atendimento pré-hospitalar de urgência, o serviço pode ser acionado pelo número 192 para situações como acidentes, infartos, AVCs, crises respiratórias, entre outros. Para isso, o Samu conta com ambulâncias equipadas e uma equipe treinada para garantir um atendimento eficaz.

Graciela acrescentou que as pessoas têm uma falsa ideia de que o Samu 192 é responsável pelo transporte das vítimas de convulsão, engasgo, parada cardiorrespiratória e afogamento para o hospital, mas a responsabilidade nesse tipo de atendimento é principalmente de quem está no local, porque exige rapidez. "É importante conhecer os primeiros socorros para usar em emergências dessa natureza, porque o tempo é imprescindível", disse.

A coordenadora aproveitou para explicar a atuação do Samu 192: "Tiramos pacientes de situações que podem levar à morte, ou seja, o paciente que é vítima de acidente, de uma parada cardiorrespiratória, ferimento por arma branca ou por arma de fogo, choques elétricos, engasgos ou crises convulsivas em curso. Outros casos devem ser conduzidos por meios próprios para o hospital para que assim a gente preserve as nossas unidades para situações reais de urgência”, explicou.

Convulsões

Uma convulsão ocorre quando há uma atividade cerebral anormal. Um erro comum é acreditar que é necessário desenrolar a língua do paciente, ou colocar um objeto entre os dentes. Diante disso, as seguintes ações são recomendadas:

Manter a calma e assegure um espaço seguro ao redor da pessoa.
Coloque a pessoa de lado para facilitar a respiração e evitar que ela engasgue com a saliva.

Proteja a cabeça com um objeto macio ou com as suas mãos.
Cronometre a duração da convulsão. Se durar mais de cinco minutos, chame o Samu.

Engasgo

O engasgo é uma situação que pode rapidamente se tornar fatal. Nesse caso, as recomendações são as seguintes:

Caso a pessoa esteja conseguindo tossir, incentive-a a continuar.
Se a tosse não resolver, posicione-se atrás da vítima e faça compressões abdominais, puxando para dentro e para cima, com a chamada manobra de Heimlich.
Chame o Samu se a situação não se resolver rapidamente.

Manobra de Heimlich

Parada Cardiorrespiratória

A parada cardiorrespiratória requer ação imediata. Os passos a seguir são cruciais:

Verifique a responsividade: chame a pessoa e, se não houver resposta, acione o Samu.
Inicie a Reanimação Cardio Pulmonar (RCP): Realize 30 compressões torácicas seguidas de 2 respirações boca a boca, se souber como fazer.
Continue até a chegada do Samu ou até a pessoa demonstrar sinais de vida.

Afogamento

Em casos de afogamento, uma ação rápida pode salvar vidas. Neste caso é recomendado:

Retirar a vítima da água com segurança (não se arrisque se você não souber nadar).
Verifique a consciência da pessoa e, se necessário, inicie a reanimação cardiopulmonar (RCP).
Se a pessoa estiver consciente, mas com dificuldade de respirar, acione o Samu imediatamente.