Realizada primeira edição de 2023 do curso de educação perinatal “Vem Neném”

Date : 27-02-2023

Auxiliar as gestantes, seus parceiros e a sua rede de apoio durante a gravidez e na preparação para o parto e puerpério é o principal objetivo do curso de educação perinatal “Vem Neném”, promovido pela Fundação Pública de Saúde de Vitória da Conquista desde 2019, por meio do Grupo de Trabalho Humanizado (GTH) do Hospital Municipal Esaú Matos. Com a participação de diferentes profissionais da área da saúde, ao longo desses anos, o curso vem munindo as gestantes de informações baseadas em evidências científicas para que elas possam vivenciar o período da gestação, o parto e o pós-parto da maneira tranquila e consciente.

Talita e sua mãe Vanusa

No último sábado, 25 de fevereiro, foi realizada a primeira edição do evento em 2023. O encontro foi uma excelente oportunidade para Talita Costa, que está à espera da sua primeira filha, esclarecer suas principais dúvidas. Grávida de 22 semanas, ela conta que o curso foi um momento muito rico de aprendizado e troca de conhecimentos. “Foi uma experiência incrível para aprender, tirar dúvidas e ter acesso a informações que nem imaginávamos, como aquelas sobre os primeiros cuidados com o bebê e amamentação”, comenta Talita.

Palestra da pediatra Aline Bispo

Para a pediatra Aline Bispo, uma das palestrantes do evento, o “Vem Neném” é uma iniciativa que, desde o seu surgimento, se mostra bastante necessária e de grande importância para comunidade. “A chegada de um bebê pode deixar os pais apreensivos, mas a gente está aqui para mostrar para eles que, quando se tem informações básicas, é possível viver esse momento de uma forma mais leve. Por isso que o “Vem Neném”, ao compartilhar tanto conhecimento relevante, precisa ter a sua importância reconhecida”, destaca a pediatra.

Aula prática para aliviar a dor do parto

SESMT

A vice-coordenadora do GTH, Cristiana Moura, comemora a trajetória do curso, que desde 2019, vem auxiliando centenas de gestantes e pais a se prepararem para o nascimento dos seus filhos, ao abordar temáticas inerentes à maternidade/paternidade. “Para a gente, é muito gratificante reunir as mamães e poder falar com elas sobre educação perinatal”, afirma. “E esse foi só o primeiro Vem Neném de 2023. Ao longo do ano, teremos mais encontros para podermos levar informações para mais gestantes”, completa.