Projeto Smed em Movimento acontece neste domingo, 2

Date : 30-01-2014

A Secretaria Municipal de Educação iniciará nesse domingo, dia 2 de fevereiro, na Avenida Olívia Flores, o Projeto Smed em Movimento. Uma iniciativa cujo principal objetivo é despertar nos servidores da Secretaria de Educação a mudança de hábitos através de exercícios físicos e mentais, em prol da prevenção das doenças, em especial do sedentarismo, favorecendo assim um estilo de vida mais saudável.

A concentração da equipe acontecerá às 8h, entre o Colégio Modelo e a Coelba, para uma caminhada ou pedalada com os servidores. O projeto acorrerá mensalmente e também é direcionado aos professores da rede municipal de ensino. Durante a atividade, também será realizada aferição de pressão, de glicose, medidas de peso e altura, além da oferta de serviços de cabeleireiro, massagista e nutricionista. Haverá ainda apresentação de grupos de capoeira e orientações gerais sobre a prática de exercícios físicos.