Projeto Educan promove gincana temática na Escola Municipal Maria Célia Ferraz

Date : 21-05-2026

Com uma abordagem dinâmica, os estudantes da Escola Municipal Maria Célia Ferraz participaram, nesta quinta-feira (21), da Gincana dos Super-heróis da Nutrição, promovida pela Secretaria Municipal de Educação (Smed), por meio do projeto de Educação Alimentar e Nutricional (Educan), da Coordenação de Alimentação Escolar.

Segundo a coordenadora pedagógica do Educan, Adriana Ribeiro, a gincana proporciona aos alunos a oportunidade de aprender sobre a adoção de hábitos saudáveis a partir de uma experiência prática e divertida. “Para nós, é muito significativo participar do processo de construção desse conhecimento”.

Para a nutricionista Thaise Ferraz, responsável técnica do Programa Nacional de Alimentação Escolar (Pnae), por meio de jogos e desafios temáticos, o projeto busca fortalecer os cuidados dos alunos com a saúde. “Os conteúdos já são abordados em sala de aula, e a gincana serve como um reforço daquilo que os alunos aprenderam durante as aulas”.

Thaise Ferraz e Adriana Ribeiro

Kelvin Oliveira do Prado

Davi Lopes e Eloyse Victória

“Temos uma parceria constante com o projeto e nos preocupamos em tratar desses temas desde a educação infantil até os anos finais”, acrescentou o coordenador pedagógico da escola, Kelvin Oliveira do Prado.

Eloyse Victória, de oito anos, destacou o que aprendeu durante a gincana. “A alimentação saudável faz a gente crescer e nos deixa mais fortes”.

“Quando a gente come frutas, verduras e outras comidas boas, a gente fica com mais energia para brincar”, acrescentou Davi Lopes, de 7 anos.

EDUCAN
EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SMED
EDUCAN
EDUCAN

EDUCAN

QUANTIDADES DE SAL, AÇÚCAR E/OU ÓLEO DOS ALIMENTOS
Fritop
BATATÃO
ORIGINAL
50g
Kroc
Bauducco
RANCHEIRO
SAL
AÇÚCAR
ÓLEO