Projeto Cuidando de quem Cuida promove atividade em antecipação ao Dia da Mulher para servidoras do Nast

Date : 28-02-2024

Nesta quarta-feira (28), servidoras do Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast)

tiveram um momento voltado ao relaxamento e autocuidado. A ação, que está diretamente ligada à Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi), e faz parte do projeto "Cuidando de quem Cuida", é fruto das atividades que antecedem as comemorações pelo Dia da Mulher, realizado no dia 8 de março. Na ocasião, foram oferecidas massagem, aulas de automaquiagem e orientação sobre o cuidado com a saúde.

O projeto Cuidando de quem Cuida é mais uma das atividades de valorização do servidor público, promovidas pelo Governo Municipal. Embora essa ação tenha sido voltada para as mulheres, os homens do Nast também puderam participar desse momento de interação com as colegas de trabalho.