Programa Vivendo a Terceira Idade realiza Feira de Saúde e Beleza

Date : 24-09-2013

A atividade faz parte da semana em comemoração do Dia do Idoso

Cerca de 300 idosos que fazem parte do Programa Vivendo a Idade, criado e mantido pela Prefeitura Municipal, participaram, na tarde desta terça-feira, 24, da Feira de Saúde e Beleza. A atividade, realizada no Centro de Convivência, faz parte da semana em comemoração do Dia do Idoso.

Além de serviços de saúde, a exemplo de teste de glicemia, aferição de pressão arterial e verificação do índice de massa corpórea, os idosos tiveram oportunidade de realçar a beleza, graças à equipe formada por cabeleireiros e manicures. Na cozinha do centro, eles aprenderam mais sobre a importância da boa alimentação.

Ivone Novaes

Para a coordenadora municipal do Programa Vivendo a Terceira Idade, Ivone Novaes, esta é uma forma de comemorar o dia do idoso de uma maneira mais descontraída. “É uma forma de

os idosos que fazem parte do programa melhorarem sua autoestima e serem homenageados", salientou.

Maria de Lourdes Santos

Os participantes do programa gostaram da iniciativa. Para Maria de Lourdes Santos, 67, anos, que participa do Vivendo a Terceira Idade há quase três anos, as atividades realizadas trazem benefícios durante todo o ano, não somente esta semana. "Gosto muito de tudo isso aqui. Fiquei viúva e já estava com depressão, adquiri até uma diabetes emocional, mas quando cheguei aqui fiquei bem e estou bem ainda, graças a Deus e à equipe daqui, que me trata muito bem", contou.

Alexandrina Gonçalves

Dona Alexandrina Gonçalves, 84 anos, que participa dessas ações desde a criação do programa, em 1997, destacou as mudanças em sua vida. "Eu praticamente nasci de novo, frequentando as atividades e participando dos projetos aqui. É tudo uma maravilha".

Laurentina Maria Pereira

Surpresa com a movimentação e não escondendo a alegria de entrar no Centro de Convivência do Idoso pela primeira vez, dona Laurentina Maria Pereira, que mora no bairro Campinhos, falou sobre suas expectativas em relação ao programa. “O pessoal do Cras me falou sobre as atividades para os idosos e vim ver de perto. Estou feliz e acho que vai ser muito bom fazer parte desse grupo”, salientou.

A programação em comemoração da semana do idoso também conta com uma caminhada, que acontecerá na próxima sexta-feira, 27. A coordenadora Ivone Novaes declarou: “essa é uma forma de mostrar à sociedade que existe um programa desenvolvido pela Prefeitura voltado para os idosos, e que eles estão ativos e participativos na sociedade”.

A Semana em Comemoração do Dia do Idoso também conta com feira de saúde, apresentações culturais, baile, entre outras atividades. Confira.