Primeiro encontro do 5° Grupo Terapêutico Caminhos do Sentir do Nast acontece nesta quarta-feira, 3

Date : 02-09-2025

Começa nesta quarta-feira (3), o 1º Encontro do 5° Grupo Terapêutico "Caminhos do Sentir: Aprendendo, Reconhecendo e Convivendo com as Emoções", do Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast), ligado à Secretaria Municipal de Gestão e Inovação.

Os encontros acontecem às quartas-feiras, na sede do Nast, localizado na Rua dos Fonsecas, n° 130, Centro, das 16h às 17h30.

O objetivo do grupo é desenvolver competências emocionais, comportamentais e relacionais, através da identificação, compreensão e reflexão das emoções.