Prevenção e Sonhos: Ações municipais orientam jovens sobre saúde e carreira

Date : 05-02-2026

Com o objetivo de conscientizar jovens sobre os impactos de uma gestação precoce e promover o planejamento do futuro, diversas frentes em Vitória da Conquista intensificaram as atividades da Semana Nacional de Prevenção da Gravidez na Adolescência nesta quinta-feira (05). As ações integraram serviços clínicos na Unidade de Saúde da Família (USF) Nelson Barros e dinâmicas educativas promovidas pelo Núcleo de Cidadania de Adolescentes (Nuca) na Faculdade Uninassau.

Saúde e Prevenção na USF Nelson Barros

Na USF Nelson Barros, a programação focou no acesso prático a métodos contraceptivos e orientações médicas. Adolescentes participaram de salas de espera sobre saúde sexual, atualização de vacinas e exames preventivos.

A médica de Saúde da Família, Luana Karen Ribeiro, ressalta que uma gestação entre 12 e 18 anos é considerada de alto risco biológico e emocional. “Uma gravidez em pacientes muito jovens é considerada de alto risco, exigindo acompanhamento rigoroso. Há um impacto físico, emocional e social. Nosso objetivo é acolher e conscientizar sobre como uma gravidez precoce interfere nos sonhos e no futuro profissional dessas meninas. É um tema que atinge, principalmente, as projeções educacionais”, explica.

Dra. Luana

e a adolescente Larissa

A unidade reforçou a oferta gratuita de métodos pelo município:

- **Anticoncepcionais:** Pílulas de estrogênio e progesterona adaptadas a cada perfil.
- **DIU de Cobre:** Encaminhamento para inserção gratuita no Hospital Esaú Matos.
- **Métodos de Barreira:** Preservativos masculinos e femininos para prevenção de (Infecções Sexualmente Transmissíveis-ISTs).
- **Implanon:** Dispositivo subdérmico de longa duração, ideal para evitar esquecimentos comuns na adolescência.

Para as jovens assistidas, a ação traz segurança. Larissa Beatriz Marques de Oliveira, de 16 anos, moradora do bairro Patagônia, participou das orientações e destacou a importância do planejamento. "É importante usar preservativo e conhecer métodos como o implante, que garante proteção por três anos sem o risco de esquecer. Meus planos agora são estudar e fazer faculdade; um bebê agora não seria bom. É melhor viver a adolescência primeiro e deixar a gravidez para o futuro", afirma Larissa.

Construção do Projeto de Vida com o Nuca

Simultaneamente, o Nuca reuniu jovens de localidades como o distrito de São Sebastião, a comunidade quilombola de Baixão e os bairros Miro Cairo e Jardim Valéria para o encontro “Proteção e Cuidado na Construção do Meu Projeto de Vida”, realizado na Uninassau.

A atividade permitiu que os adolescentes conhecessem laboratórios universitários, estimulando a visão de futuro. Para Isabella Araújo, aluna do 9º ano, a experiência é uma chance de mudar ciclos familiares. “Minha mãe engravidou aos 17 e não pôde terminar os estudos. Quero ser um exemplo para ela e não repetir o que aconteceu. Esse tema mostra que temos alternativas”, afirmou.

ASSA

FIES
MARÇO
MAIO
FEVEREIRO
ABRIL
JUNHO

A coordenadora do Nuca, Laís Senna, e o diretor da Uninassau, Davison Martins, destacaram que a mudança de mentalidade e o apoio familiar são pilares essenciais. “A educação é transformadora e capacitadora. Queremos que eles levem esse conhecimento para seus pares e famílias”, pontuou Laís.

Ao longo do mês, estão previstas diversas ações educativas e de mobilização em diferentes pontos do município e unidades de saúde, com o objetivo de ampliar o acesso à informação, promovendo o diálogo e incentivando a construção de projetos de vida mais conscientes entre adolescentes.

UNINASSAU
UNINASSAU

UNINASSAU
UNINASSAU

JORDAN