Prefeitura oferece várias modalidades esportivas gratuitas para a população

Date : 17-01-2019

Melhorar o condicionamento físico, ajudar na saúde emocional, facilitar o convívio social e

desenvolver a auto-estima são alguns dos vários benefícios que o esporte é capaz de possibilitar ao individuo. As modificações que a atividade física proporciona acontecem principalmente de dentro para fora, as conquistas do esporte geram muita autoconfiança, para além do físico.

Pensando em promover uma melhor qualidade de vida para crianças, jovens e idosos, a Prefeitura de Vitória da Conquista, por meio da Coordenação de Esportes e Lazer, ligada a Secretaria Municipal de Cultura, Turismo, Esportes e Lazer (Secult), oferece para toda a comunidade a oportunidade de praticar várias modalidades esportivas de forma gratuita. Por entender a necessidade do exercício físico para uma melhor qualidade de vida, a escola de esportes que funciona no estádio Edvaldo Flores atua há algum tempo.

São oferecidas durante toda a semana aulas de capoeira, karatê, judô, jiu-jitsu, muay-thai, futebol, e a partir de fevereiro será implantada a escolinha de futsal e tênis. A escola funciona todos os turnos e a faixa etária é a partir dos 8 anos de idade, sendo karatê e judô a partir dos 5 anos. Para se inscrever basta se dirigir até o estádio levando uma foto 3x4 e preencher uma ficha de inscrição para que possa ser feita uma carteirinha para o participante.

Luciano Pina

O Gerente de esportes, Luciano Pina, acredita muito nos resultados deste projeto. Para ele é uma grande conquista para toda a população: ‘’Sabemos que nossa cidade é carente de esporte e lazer de forma gratuita, sendo essa também uma forma de tirar crianças e adolescentes do meio das drogas. O esporte possibilita mudanças em todas as áreas da vida, e por ser oferecido de forma gratuita, já é um incentivo maior para quem não tem condições’’, pontua Luciano.

Clique aqui e veja os horários.