# Prefeitura oferece encontros semanais para servidores com o tema “Um novo olhar sobre a aposentadoria”

**Date :** 21-03-2023

Proporcionar momentos de reflexão e planejamento sobre o futuro são os principais objetivos do grupo “Um novo olhar sobre a aposentadoria”, que começou nesta terça-feira (21), no Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast).

A ação, desenvolvida pela Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi), terá um total de oito encontros, e em cada um haverá uma abordagem, como tipos de aposentadoria no Brasil, a família, educação financeira, qualidade de vida antes e durante a aposentadoria com hábitos de vida, entre outros.

“O objetivo principal é o projeto de vida. A gente vai tentar traçar com eles um projeto de vida que já existe, nós somos o que a gente vem traçando com metas e objetivos. Então, por que não nesse momento resgatar sonhos, pensar nas potencialidades, pensar em reconstruir um novo projeto de vida?”, explicou a psicóloga Núcia Normando, que apresentou, neste primeiro momento do grupo, a proposta da ação e o que será abordado nos próximos encontros.

José Arcanjo Dias

Luciene Ferraz

“O curso, acredito eu, vai nos favorecer nessa troca de conhecimento, nesse preparo psicológico, financeiro, com todo um aparato, porque você vem trabalhando anos da sua vida com o objetivo da aposentadoria, mas nem todos estão preparados”, disse a professora Luciene Ferraz.

O servidor aposentado José Arcanjo Dias também se interessou em participar do grupo por abordar diversos temas. “É muito interessante, nós vamos ter orientação, discussão no grupo com profissionais de várias áreas, como encarar a aposentadoria, o novo momento da nossa vida, estar preparado para vencer essa entrada nessa nova etapa”, disse.

Para os servidores interessados ainda há vaga para integrar o grupo operativo. Para participar, basta preencher este formulário de inscrição online.