Prefeitura oferece serviço terapêutico a servidoras em idade de climatério

Date : 22-08-2023

O Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast) está com inscrições abertas para o 2° Grupo Terapêutico "ReconheSER: o transmutar feminino no climatério", que será oferecido para servidoras municipais. Estão aptas a participar, servidoras que estão na fase de menopausa (última menstruação), no climatério, ou seja, período de transição fisiológica do processo reprodutivo para o não reprodutivo na mulher.

A proposta dos encontros, que serão realizados às sextas-feiras, das 14h30 às 16h, é motivar o autoconhecimento, a conexão com o feminino e o transmutar feminino no período do climatério. "Promover estratégia de bem-estar nesse período importante e inevitável na vida das mulheres que deve ser vivenciado como um processo natural e não como uma doença", explica uma das psicólogas do Nast, Leila Lopes.

Os encontros presenciais acontecem no Nast, localizado na Rua dos Fonsecas, N° 130, Centro, começando nesta sexta-feira (25) e com a duração de 12 semanas. Serão disponibilizadas 20 vagas, que podem ser preenchidas por meio do formulário: https://docs.google.com/forms/d/1OH21ErFNk2QVtzShHbSceq6afx8xRpW5GmfjR_X0njA/viewform?edit_requested=true

2º GRUPO TERAPÊUTICO
ReconheSER
O TRANSMUTAR FEMININO NA FASE DO CLIMATÉRIO
PROPORCIONAR ESTRATÉGIAS PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE
E QUALIDADE DE VIDA DOS SERVIDORES.
FACILITADORES:
Leila Campos Psicóloga: CRP 03/8336
Verbênia Silva Psicóloga: CRP 03/02745
25 DE AGOSTO
14h30 às 16h (Presencial)
Local: NAST
Rua dos Fonsecas, 130, Centro
PREFEITURA
VITÓRIA DA CONQUISTA
GOVERNO PARA PESSOAS