Prefeitura oferece ginástica funcional a servidores a partir de segunda-feira

Date : 28-09-2021

A Coordenação Municipal de Esportes está oferecendo treino funcional para os servidores da Prefeitura. As atividades acontecerão toda segunda-feira, das 19h às 20h30, no Estádio Edvaldo Flores. O início das aulas será no dia 4 de outubro.

Caso a procura seja muito grande, os servidores serão divididos em duas turmas, estendendo o segundo treino até às 22h. Além disso, também será avaliada a oferta das aulas em mais um dia da semana.

Qualquer servidor interessado pode participar. Para isso, basta se dirigir até a Coordenação, localizada no Estádio Edvaldo Flores, para efetuar a inscrição, das 8h às 12h e das 14h às 18h.

De acordo com o coordenador de Esportes, Luciano Pina, a iniciativa é fruto da preocupação do Governo Municipal com a saúde e bem-estar dos seus servidores. “O próximo passo que queremos dar é aula de artes marciais aos nossos servidores. Temos professores, temos alguns horários disponíveis, e quem não quiser fazer o funcional e quiser fazer alguma arte marcial, nós também colocaremos à disposição”, anunciou.