Prefeitura leva atividades para mulheres da Urbis V e região como parte do Março Lilás

Date : 07-03-2023

Para estimular o cuidado individual com a saúde e a prática de atividades físicas, o Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) promoveu uma manhã de atividades na feira coberta do bairro Urbis V, para mais de 100 mulheres residentes na região, nesta terá-feira (7).

O evento fez parte da campanha nacional do Março Lilás, que incentiva a prevenção e combate ao câncer de colo de útero. “O nosso objetivo foi promover um evento de prevenção e promoção de Saúde enfatizando a importância dos cuidados na saúde da Mulher, principalmente em relação ao autocuidado”, afirmou a coordenadora do NASF-AB, Cristiane Pessoa.

No evento, além participar da prática de atividades corporais e das dinâmicas propostas pelos educadores físicos, as participantes também puderam fazer a aferição de glicemia e pressão arterial e receber atendimento de auricoloterapia. Em parceria com o Laboratório Vida, também foi feito o sorteio de brindes entre as participantes presentes.